

**Uitgave:**

Kompas Veiligheidsgroep

**Bezoekadres:**

Kerkenbos 10-95  
6546 BB Nijmegen

**Postadres:**

Kerkenbos 10-95  
6546 BB Nijmegen

**Telefoon:** 024 371 75 65

**Email:** [info@kompasveiligheidsgroep.nl](mailto:info@kompasveiligheidsgroep.nl)

**Website:** [www.kompasveiligheidsgroep.nl](http://www.kompasveiligheidsgroep.nl)

**KvK-nummer:** 09165090

**Btw-nummer:** NL 8171.53.780.B.01

**Productie:**

Printrendement

**Vormgeving:**

Kompas Veiligheidsgroep

**Tekst:**

Kompas Veiligheidsgroep

©Kompas Veiligheidsgroep 2021

Aan deze cursuswijzer is de uiterste zorg besteed; aan mogelijke onjuistheden en de gevolgen daarvan kunnen echter geen rechten worden ontleend.



# Kompas Veiligheidsgroep

## Voorwoord

› Kompas Veiligheidsgroep draagt in alles wat we doen bij aan een veilige werk- en leefomgeving. Dat doen we door bedrijven, overheden, instellingen en het onderwijs volledig te ontzorgen op het gebied van veiligheid. Veiligheid is daarbij voor ons meer dan een wettelijke verplichting. Het is wat ons betreft een kwestie van goed werkgeverschap en een maatschappelijke verantwoordelijkheid. Dat doen we door het organiseren van open opleidingen op meer dan dertig locaties verspreid in Nederland en een gedeelte

van België en door incompany opleidingen, standaard of op maat. Daarnaast voert onze afdeling Consultancy risico-inventarisaties en evaluaties uit, maakt het BHV- en ontruimingsplannen en bieden we meer dan 500 veiligheidsproducten via onze webshop aan.

Wij hebben ons sinds 2006 ontwikkeld tot een gerenommeerd landelijk opererend en breed opleidingsinstituut op het gebied van veiligheid. Corona was ook voor ons een uitdaging, maar uiteindelijk heeft de crisis ons verder gebracht.

# ***'We zijn gek op veiligheid.'***

Onze praktische opleidingen lagen meteen stil, maar we zagen andere kansen en hebben die met beide handen aangegrepen. We hebben veel nieuwe - met name digitale - trajecten ontwikkeld. In onze professionele foto- en videostudio hebben we bijvoorbeeld zelf onze instructievideo's gemaakt. We hebben ons team van instructeurs op peil kunnen houden. Onze Learning & Development afdeling hebben we verder uitgebreid en de ICT-ruggengraat van ons bedrijf aanzienlijk versterkt. Daardoor werd 2020 toch een goed en productief jaar.

Met onze nieuwe interactieve video's loopt een cursist bijvoorbeeld door een bedrijfsgebouw en komt hij in allerlei onverwachte situaties terecht. Hij wordt voor keuzes gesteld en meteen geconfronteerd met de gevolgen van die keuze. Daarmee hebben we een digitale lesvorm gecreëerd die cursisten snel en op een heldere manier wijst op de bedrijfsrisico's. Ze leren ook welke acties er in geval van een calamiteit nodig zijn. Wij kunnen de vorm en inhoud van bedrijfsgebouwen op verzoek van de klant aanpassen, zodat de lesinhoud volledig aansluit op hun dagelijkse praktijk. Verder hebben we afgelopen jaar een nieuwe website ontwikkeld en een compleet nieuw CRM-systeem in gebruik genomen. Daardoor kunnen we onze klanten nog beter en sneller bedienen. Niet alleen in opleidingen, maar ook met bijvoorbeeld RI&E, BHV- en noodplannen of met de aanschaf en controle van veiligheidsproducten.

Leren wordt steeds meer een mix tussen de onmisbare praktijk begeleid door instructeurs en digitale leervormen. Dit noemt men 'blended learning'. We combineren online leermethodes en media met klassikale activiteiten. We ontwikkelen deze verschillende leervormen natuurlijk zelf. Dat doen we bijvoorbeeld met korte berichten of vragen over veiligheid die we geregeld aanbieden. Dat kost weinig tijd, maar zorgt er wel voor dat de aanwezige kennis geborgd blijft. Denk hierbij aan een kort filmpje, een rebus, een aantal meerkeuzevragen of andere spelvormen. Door het aanbieden van verschillende werkvormen blijft de cursist geboeid en de kennis paraat. Daarmee bieden wij het juiste opleidingsaanbod op het juiste (door de cursist te kiezen) moment.

Het succes van een bedrijf staat of valt in onze ogen met de kwaliteit van medewerkers, hun innovatiekracht en vooral met samenwerking. Wij geloven in de kracht van samenwerking in een prettige werksfeer, die ruimte biedt voor initiatief en creativiteit. Dat werkt. Onze organisatie heeft als kernwaarden: kwaliteit, innovatie, continuïteit, betrouwbaarheid en transparantie. Onze passie voor alles wat met veiligheid in de werk- en leefomgeving te maken heeft is hierdoor stevig verankerd. Dat leidde vorig jaar tot een Cedeo erkenning en een klanttevredenheid van 97,6%. En dat werkt voor ons als een extra stimulans om het elk jaar beter te doen, want dat past in onze 'een leven lang leren'-filosofie.

***Ronald Vink en Judith Peters***

# Inhoudsopgave



8

## Wat is er nieuw?



20

## Bedrijfshulpverlening Cursussen



54

## EHBO Cursussen

- 4 | Voorwoord
- 8 | Wat is er nieuw?
- 10 | Certificering
- 12 | Consultancy
- 14 | Cursuslocaties
- 16 | Modulair opleiden
- 18 | Iedere cursist een eigen reanimatiepop

## 20 BHV

- 22 | BHV basis
- 24 | BHV basis in combinatie met e-learning
- 26 | BHV basis 2 dagen
- 28 | BHV basis NIBHV
- 30 | BHV herhaling
- 32 | BHV herhaling door middel van e-learning
- 34 | BHV herhaling 1 dag
- 36 | BHV herhaling NIBHV
- 38 | BHV basis voor scholen
- 40 | BHV herhaling voor scholen
- 42 | BHV-K acute zorg voor kinderen NIKTA
- 44 | Ploegleider BHV basis
- 46 | Ploegleider BHV herhaling en BHV herhaling
- 48 | BHV herhaling en ploegleider herhaling online
- 50 | Preventiemedewerker
- 52 | Hoofd BHV

## 54 EHBO

- 56 | EHBO basis
- 58 | EHBO herhaling
- 60 | EHBO basis Oranje Kruis
- 62 | EHBO herhaling Oranje Kruis
- 64 | Kinder EHBO basis Oranje Kruis
- 66 | Kinder EHBO herhaling Oranje Kruis
- 68 | Acute zorg voor kinderen basis NIKTA
- 70 | Acute zorg voor kinderen herhaling NIKTA
- 72 | EHBO voor scholieren
- 74 | U21-1 EHBO code 95
- 76 | Levensreddend handelen, reanimatie en AED
- 78 | Eerste hulp bij drank en drugs

## 80 Veilig werken

- 82** | VCA-basis, VCA VOL en VIL-VCU
- 84** | Beheerder brandmeldinstallatie
- 86** | Brandbestrijding en kleine blusmiddelen
- 88** | U15-1 sociale veiligheid en omgaan met agressie
- 90** | Omgaan met verbale agressie
- 92** | Crisismanagement
- 94** | Ontruimingsoefening

## 96 Digitale leeroplossingen

- 98** | BHV basis in combinatie met e-learning
- 100** | BHV herhaling door middel van e-learning
- 102** | BHV adaptief e-learning
- 104** | BHV herhaling en ploegleider herhaling online
- 106** | Schoolhulpverlening herhaling online
- 108** | MemoTrainer
- 109** | Follow up
- 110** | Hoofd BHV module online
- 111** | Preventiemedewerker module online
- 112** | Table-top oefening online
- 113** | Maatwerk module online
- 114** | BHV Community
- 115** | Pakketten

## 116 Modules

- 118** | Maatwerk
- 118** | Ontruimen
- 119** | Reanimatie kinderen
- 119** | Reanimatie volwassenen
- 120** | Communicatiemiddelen
- 120** | Omgaan met verbale agressie
- 121** | Valbeveiliging
- 121** | Sportblessures
- 122** | Verbandleer en kleine ongevallen
- 122** | Eerste hulp bij alcohol- en drugsgebruik
- 123** | Receptietraining
- 123** | Ergonomie & werkplekscan
- 124** | Ziektebeelden
- 124** | Omgaan met minder zelfredzame personen
- 125** | Stop de bloeding
- 125** | Geïsoleerde arbeid
- 126** | Blussen
- 126** | Anafylactische shock
- 127** | Lyme
- 127** | Lotus
- 128** | Praktijk oefenmoment
- 129** | Module prijzen



80

**Veilig werken**  
Cursussen



96

**Digitale leeroplossingen**  
Cursussen



116

**Modules**

# Wat is er nieuw?



› We blijven vernieuwen, dat vinden we heel belangrijk. Onze leerinhoud is gericht op **actuele veiligheidsonderwerpen**, zodat cursisten leren wat op dit moment relevant is.

In het afgelopen jaar is leren blijvend veranderd. Zo versnelden we de digitalisering van onze leerinhoud. Daar hebben we onze **leerstrategie** op aangepast. Digitaal leren heeft veel voordelen, bijvoorbeeld de personalisatie van een cursus en de mogelijkheid om snel en efficiënt te leren. Toch is de behoefte om een praktijkcursus te volgen merkbaar bij cursisten.

Dankzij e-learning hebben cursisten hetzelfde kennisniveau. We geloven dat cursisten veel leren door handelingen zelf uit te voeren of door naar elkaar te kijken. Dit jaar leggen we daarom de focus van onze BHV nog meer op de **praktijk** (waaronder het uitvoeren van de blus- en reanimatieoefening). De instructeur vertaalt de leerinhoud naar praktijksituaties en begeleidt cursisten bij het toepassen hiervan.

De BHV herhaling is opgebouwd vanuit een **casus**. We dagen cursisten uit met een realistisch veiligheidsprobleem. Cursisten zijn actief betrokken en zoeken vanuit bestaande kennis en vaardigheden naar een passende oplossing, waarbij de taken van een BHV'er centraal staan.

Media is een belangrijk element voor onze leerinhoud. Met onze vernieuwde **instructievideo's** presenteren we verschillende praktische handelingen uit de leerinhoud op een visuele manier. We verduidelijken de instructievideo's met een voice-over. Cursisten kunnen iedere stap van een handeling observeren, waardoor de leerinhoud eenvoudiger te onthouden is.

Daarnaast ontwikkelen we **interactieve video's**, dit is een dynamische video waarin cursisten reageren op de beelden. Iedere actie van een cursist bepaalt hoe de video verloopt. De beelden worden afgewisseld met vragen. De interacties creëren een leerzame ervaring. We sluiten aan bij de belevingswereld van cursisten en vergroten daarmee het leerresultaat.

Naast veranderingen van de leerinhoud, zien we een verandering in de manier waarop cursisten leren. De focus ligt niet langer op een korte en incidentele cursus, maar op continu leren. Met de **MemoTrainer** nodigen we cursisten uit om kennis te activeren door een selectieve herhaling van kennisvragen. Wanneer een cursist bepaalde kennisvragen minder goed beantwoordt, worden deze vaker geoefend. Op deze manier ontstaat per cursist een persoonlijk herhalingschema.

We maken leren relevant, nu en in de toekomst. Samen zorgen we voor een veilige werk- en leefomgeving in Nederland.



# Certificering

› We willen cursussen van hoge kwaliteit aanbieden. Certificering speelt daarbij een belangrijke rol. Het bevestigt dat we goed bezig zijn. Daarnaast geeft het jou de kans om te voldoen aan certificeringseisen vanuit je branche of vak. Onderstaand zijn onze certificeringen te vinden. Ben je op zoek naar een andere certificering? Vraag naar onze mogelijkheden! Kijk voor onze actuele certificeringen op onze website:

[www.kompasveiligheidsgroep.nl](http://www.kompasveiligheidsgroep.nl)



## Cedeo

Kompas Veiligheidsgroep is Cedeo gecertificeerd. Cedeo beoordeelt opleidingsinstituten op basis van klanttevredenheid. Al onze opleidingen zijn door Cedeo gecertificeerd. Zowel onze open opleidingen als onze maatwerkopleidingen en e-learnings.



## Het Oranje Kruis

Het Oranje Kruis is een onafhankelijk certificerende organisatie op het gebied van eerste hulp. Kompas Veiligheidsgroep biedt door het Oranje kruis gecertificeerde EHBO cursussen aan. De cursussen worden gegeven door een kaderinstructeur van het Oranje Kruis. Na afloop ontvang je een Oranje Kruis certificaat. Dit certificaat heeft een geldigheid van twee jaar.



## NRR

Met een BLS certificaat ben je naar de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) gecertificeerd. Je kunt handelen bij levensreddende situaties, reanimeren en je weet hoe je een AED gebruikt. Ook kun je bij ons een certificaat 'Levensreddend handelen, reanimatie en AED' van Kompas Veiligheidsgroep behalen.



## NIBHV

Bij Kompas Veiligheidsgroep kun je een NIBHV gecertificeerde BHV cursus volgen. Dit betekent dat wij NIBHV gecertificeerde instructeurs hebben en je bij ons een NIBHV certificaat kunt ontvangen.





### NIKTA

Het Nederlands Instituut voor Kwaliteitszorg en Advies (NIKTA) is een certificatie instelling die certificaten uitgeeft volgens de internationale standaard NEN-EN-ISO. Kompas veiligheidsgroep heeft twee cursussen laten certificeren door NIKTA:

- Acute Zorg voor Kinderen
- BHV-K en Acute Zorg voor Kinderen

Cursussen van NIKTA voldoen aan de richtlijnen van de Wet Innovatie en Kwaliteit Kinderopvang (IKK). Sinds de invoering van deze wet zijn kinderopvangorganisaties en peuterspeelzalen verplicht om tijdens openingsuren minimaal één volwassene aanwezig te hebben die beschikt over een gecertificeerd kinder EHBO diploma.



### KNGF

Kompas Veiligheidsgroep heeft de cursussen BHV basis en BHV herhaling laten certificeren door het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF). Fysiotherapeuten die aangesloten zijn bij dit genootschap, verdienen naast een certificaat ook accreditatiepunten als zij een BHV cursus van Kompas Veiligheidsgroep volgen.



### CCV

Kompas Veiligheidsgroep biedt cursussen aan die gecertificeerd zijn door de divisie CCV. Het gaat om de cursussen 'U21-1 EHBO Code 95' en 'U15-1 Sociale Veiligheid en Omgaan met Agressie'. CCV biedt cursussen en examens aan voor beroepschauffeurs. Door het volgen van deze cursussen houden beroepschauffeurs hun nascholingsplicht voor code 95 op peil.



### VenVN

Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland is de beroepsvereniging voor verpleegkundigen en verzorgenden in Nederland. Kompas Veiligheidsgroep biedt cursussen die gecertificeerd zijn binnen deze beroepsvereniging. Op deze manier kunnen verpleegkundigen en verzorgenden bij ons een geaccrediteerde cursus volgen.



### ProVoet

ProVoet is de landelijke brancheorganisatie voor pedicure. Pedicuren kunnen hun BHV certificaat uploaden in hun ProVoet portaal en ontvangen hiervoor scholingspunten.

# Consultancy

› Een calamiteit heeft vaak rechtstreeks invloed op de continuïteit van een organisatie of bedrijfsvoering. Het is daarom van belang dat de BHV organisatie in geval van een calamiteit de juiste stappen onderneemt zodat de continuïteit van de organisatie of bedrijfsvoering zo min mogelijk in gevaar komt. Het is onmogelijk om alle risico's weg te nemen, maar met een goede voorbereiding kun je een goede basis leggen voor een goed georganiseerde BHV organisatie. Op deze pagina zie je welke documenten je hiervoor kunt gebruiken.

**Wil je advies omtrent uw BHV organisatie? Of wil je weten welke documenten voor jouw organisatie van belang zijn? Neem contact met ons op voor een advies op maat.**

## › Risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E)

Als werkgever ben je verplicht om te zorgen voor goede arbeidsomstandigheden. Je moet ervoor zorgen dat de kans op arbeid gerelateerde klachten en ongevallen zo klein mogelijk is. Het is daarom nodig om de risico's goed in kaart te brengen. Belangrijk daarbij is dat je zorgt voor een actueel overzicht, omdat de risico's na verloop van de tijd kunnen veranderen. De RI&E is een document dat bedrijven hiermee helpt. De RI&E is voor de meeste werkgevers verplicht. Het is belangrijk om de RI&E continu dynamisch te houden en aanpassingen te doen waar nodig. Wilt u een RI&E laten opstellen of heb je hier vragen over? Neem gerust contact met ons op en we helpen je graag verder.



### › BHV plan

Met een actueel BHV plan, ben je goed voorbereid op calamiteiten in de organisatie. Een dergelijk plan kan vele benamingen hebben: bedrijfsnoodplan, noodplan, BHV plan, calamiteitenplan etc. Dit plan is een handboek waarin precies beschreven staat wat te doen bij calamiteiten. Ook zijn alle procedures erin opgenomen rondom je BHV organisatie. Hoe ingewikkelder een situatie of bedrijf, des te specifiek een (nood)plan moet zijn. Uit de risicoanalyse blijkt welke maatregelen nodig zijn om een BHV organisatie in te richten. Het noodplan beschrijft dit. Vaak wordt een BHV plan gezamenlijk met het ontruimingsplan opgesteld.



### › Ontruimingsplan

Een ontruimingsplan bevat alle informatie en documenten die nodig zijn voor een zo veilig mogelijke ontruiming bij calamiteiten. Je kunt hierbij denken aan: plattegronden, een omschrijving van de vluchtroutes en procedures. Daarnaast ook de locatie van verschillende hulpmiddelen zoals: evacuatieplattegronden, brandblussers en andere hulpmiddelen.

We stellen het ontruimingsplan voor je organisatie op volgens de nieuwste NEN-normeringen. Daarin staan duidelijke taakomschrijvingen en instructies voor alle werknemers binnen je veiligheidsorganisatie.

### › Ontruimingsplattegronden

Ontruimingsplattegronden zijn aanwezig om aanwezige personen, werknemers maar ook hulpdiensten snel te kunnen laten zien hoe de locatie eruit ziet en wat alle mogelijke routes zijn. De ontruimingsplattegrond laat zien wat de snelste route is om naar buiten te gaan bij een calamiteit, maar ook waar je de hulpmiddelen kunt vinden zoals blussers, AED en EHBO trommels. Ook als je al plattegronden hebt hangen op locatie kan het van belang zijn om deze te (laten) controleren. Wanneer je een interne verbouwing hebt gehad, bijvoorbeeld. Of wanneer de wet- en regelgeving verandert.

**Heb je één van bovenstaande documenten nodig voor jouw organisatie? Of weet je nog niet zo goed wat je nodig hebt? Je kunt contact met ons opnemen voor een passend advies en een aanbod op maat, we denken graag met je mee!**



# Cursuslocaties



› De opleidingen van Kompas Veiligheidsgroep vinden plaats op een van onze cursuslocaties (open opleiding) of op je eigen locatie (incompany opleiding). Welke vorm je kiest, hangt af van je situatie en wensen.

## **Cursus incompany (lunch niet inbegrepen)**

Een cursus op eigen locatie – dit kan in je bedrijf zijn of op een locatie door jou gekozen – heeft meerdere voordelen:

- Cursus aanvullen met behulp van modules.
- Kostenvoordeel bij grotere groepen.
- Het volgen van een cursus met collega's versterkt het groepsgevoel.
- Minder verleturen voor cursisten door minder reistijd.

## **Cursus open opleiding**

Met ruim 30 cursuslocaties door heel Nederland is er altijd een locatie bij jou in de buurt. Voor bedrijven met vestigingen en werknemers door het gehele land, zijn open opleidingen vaak een ideale oplossing. Heb je de hele dag cursus? Dan verzorgen wij de lunch!



# Modulair opleiden

› Wanneer je een cursus op eigen locatie (incompany) organiseert, kun je de cursus zelf samenstellen met modules. Hiermee stem je een cursus af op persoonlijke en branche-inhoudelijke ontwikkelingen. Dat is maatwerk zonder hoge kosten. Een cursusdag delen we op in vier blokken. Zo kun je bijvoorbeeld twee modules toevoegen aan een cursus van een halve dag. Heb je hulp nodig bij het opstellen van deze plannen? Kompas Veiligheidsgroep verzorgt op aanvraag de vormgeving van deze plannen. Ook zetten we complete BHV organisaties op.

## Cursus hele dag

Dagdeel 1

Dagdeel 2

## Cursus halve dag

Module 1

| Module 2

Dagdeel 1

Dagdeel 2

## Cursus halve dag

Module 1

Dagdeel 1

Dagdeel 2

Module 1

| Module 2

Dagdeel 1

Dagdeel 2

⚠ **Let op:** een cursusdag zoals onderstaand is helaas niet mogelijk. Er moet minimaal één dagdeel gevuld zijn.

Module 1

Dagdeel 1

Dagdeel 2

## Branchepakketten

Kies je voor een van onze voorgestelde branchepakketten? Dan krijgt je organisatie een compleet pakket met veiligheidsopleidingen: een cursus BHV herhaling met de voor jouw branche geselecteerde modules.

### > Bouw & Bouwnijverheid

BHV herhaling

Ontruimen

Stop de bloeding

### > Detail- & Groothandel

BHV herhaling

Ontruimen

Omgaan met verbale agressie

### > Zakelijke Dienstverlening

BHV herhaling

Ontruimen

Ziektebeelden

### > Horeca, recreatie, sport en toerisme

BHV herhaling

Ontruimen

Omgaan met verbale agressie

### > Industrie

BHV herhaling

Ontruimen

Valbeveiliging

### > Landbouw en Dierhouderij

BHV herhaling

Geïsoleerde arbeid

Anafylactische shock

### > Onderwijs & Cultuur

BHV herhaling

Ontruimen

Verbandleer

### > Overheid

BHV herhaling

Ontruimen

Receptietraining

### > Mobility, vervoer & opslag

BHV herhaling

Ontruimen

Geïsoleerde arbeid

### > Zorg & Welzijn

BHV herhaling

Ontruimen

Reanimeren





## Iedere cursist een eigen reanimatiepop

Bij Kompas Veiligheidsgroep is het mogelijk dat iedere cursist tijdens de cursus de reanimatieoefening uitvoert op een eigen reanimatiepop. Daarbij plaatsen we bij elke reanimatieoefening nieuwe longen. Deze longen zijn voorzien van mondbescherming, waardoor iedere cursist op een veilige en hygiënische manier een beademing kan uitvoeren.

# Bedrijfshulpverlening

› Werkgevers zijn verplicht om bedrijfshulpverlening (BHV) te organiseren met één of meerdere BHV'ers. Iedere werknemer kan bij ons een BHV cursus volgen en zo BHV'er worden. Na het volgen van een van onze BHV cursussen weet je precies wat je moet doen in geval van nood. Fris jaarlijks je kennis en vaardigheden op met een herhalingscursus.

**Op iedere pagina gebruiken we iconen. Deze gebruiken we om de praktische cursusinformatie zo overzichtelijk mogelijk te presenteren.**

**De icoontjes betekenen het volgende:**



Tijdsduur inclusief lunch



(Digitaal) certificaat / bewijs van deelname



Geldigheid certificaat



Talen



# Cursussen

- 22** | BHV basis
- 24** | BHV basis in combinatie met e-learning
- 26** | BHV basis 2 dagen
- 28** | BHV basis NIBHV
- 30** | BHV herhaling
- 32** | BHV herhaling door middel van e-learning
- 34** | BHV herhaling 1 dag
- 36** | BHV herhaling NIBHV
- 38** | BHV basis voor scholen
- 40** | BHV herhaling voor scholen
- 42** | BHV-K acute zorg voor kinderen NIKTA
- 44** | Ploegleider BHV basis
- 46** | Ploegleider BHV herhaling + BHV herhaling
- 48** | BHV herhaling en ploegleider herhaling online
- 50** | Preventiemedewerker
- 52** | Hoofd BHV

## BHV basis

*Voor: Iedereen die BHV'er wil worden.*

🕒 7 uur

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

🗨️ Nederlandstalig, Engelstalig

### I Cursusbeschrijving

Iedere werkgever is verplicht om BHV te organiseren. Met één of meerdere BHV'ers in een organisatie zorg je voor een veiligere (werk) omgeving. Een BHV'er is de eerste hulpverlener bij calamiteiten en zorgt voor een soepele overgang richting professionele hulpdiensten.

### I Wat leer je?

Een BHV'er is opgeleid om bij een calamiteit zichzelf, zijn collega's en andere personen in veiligheid te brengen. Je hebt de volgende verantwoordelijkheden:

- Het verlenen van eerste hulp bij ongevallen.
- Het beperken en bestrijden van een beginnende brand en het beperken van ongevallen.
- Het in noodsituaties alarmeren en evacueren van alle werknemers en andere personen in het bedrijf of de inrichting.

“Ik vond het een hele interessante en leerzame lesdag. De instructeur krijgt een dikke 10. Hij wist zijn leerdoelen, gaf goede uitleg en was heel sportief.”

## Programma

- Bedrijfsnoodorganisatie
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste hulp

## Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 118

**Reanimatie kinderen**

zie blz. 119

**Verbandleer**

zie blz. 122

**Ziektebeelden**

zie blz. 124

## Prijs

### Open opleiding

147.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 787.00 (groeps prijs)

7 t/m 10 cursisten: 99.00 (meer prijs p.p.)

11 t/m 15 cursisten: 89.00 (meer prijs p.p.)

16 t/m 20 cursisten: 79.00 (meer prijs p.p.)

### Maximaal

20 cursisten



## BHV basis in combinatie met e-learning

*Voor: Iedereen die BHV'er wil worden.*

🕒 3,5 uur (praktijk) +  
2,5 uur e-learning

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

💬 Nederlandstalig, Engelstalig

### I Cursusbeschrijving

De BHV basis in combinatie met e-learning is een blended cursustraject. De lesstof vind je in de e-learning. Deze maak je op een moment dat het jou uit komt, voor aanvang van de praktijkdag. De e-learning rond je af voor de praktijkdag. Tijdens de praktijkdag staat oefenen centraal. Nadat je de e-learning en praktijkdag succesvol hebt afgerond, ontvang je het BHV certificaat.

### I Wat leer je?

Een BHV'er is opgeleid om bij een calamiteit zichzelf, zijn collega's en andere personen in veiligheid te brengen. Je hebt de volgende verantwoordelijkheden:

- Verlenen van eerste hulp bij ongelukken.
- Beperken en bestrijden van een beginnende brand.
- Alarmeren en ontruimen van werknemers en andere aanwezigen bij een calamiteit.

“Heel prettig dat de e-learning en alle documentatie vooraf beschikbaar was. E-learning in combinatie met een basis BHV had ik nog niet eerder gehad.”

## Programma

- Bedrijfsnoodorganisatie
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste hulp

## Optionele onderdelen

**Communicatiemiddelen**

zie blz. 120

**Omgaan met verbale agressie**

zie blz. 120

**Stop de bloeding**

zie blz. 1125

**Ontruimen**

zie blz. 118

## Prijs

### Open opleiding

79.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 10 cursisten: 625 (groepsprijs)

11 t/m 15 cursisten: 53.00 (meerprijs p.p.)

16 t/m 20 cursisten: 43.00 (meerprijs p.p.)

Prijzen excl. 46.00 e-learning p.p.

### Maximaal

20 cursisten





## BHV basis 2 dagen

*Voor: Iedereen die op zoek is naar een BHV cursus met meer verdieping.*

🕒 2 dagen

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

💬 Nederlandstalig, Engelstalig

### I Cursusbeschrijving

De cursusduur is langer, waardoor er meer tijd is om uitleg te geven over verschillende onderwerpen uit het programma. Er is extra aandacht voor brandbestrijding, ontruiming en levensreddende eerste hulp. Dit betekent onder andere dat het aanleggen van verschillende verbanden behandeld en geoefend wordt naast de reguliere BHV inhoud.

### I Wat leer je?

Tijdens de twee daagse BHV basis cursus staat verdieping centraal. De cursusduur is langer, waardoor er meer tijd is om uitleg te geven over verschillende onderwerpen uit het programma. Dit betekent dat ook het aanleggen van verschillende verbanden behandeld en geoefend wordt naast de reguliere BHV inhoud.

“De instructeur was duidelijk en informatief. De uitleg van de instructeur sloot aan bij de verschillende werkvelden.”



## Programma

- Eerste hulp
  - Niet spoedeisende eerste hulp
  - Spoedeisende eerste hulp
- Brandbestrijding
- Ontruimen

## Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 118

**Omgaan met verbale agressie**

zie blz. 120

**Reanimatie kinderen**

zie blz. 119

## Prijs

### Open opleiding

265.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 1418.00 (groepsprijs)

7 t/m 10 cursisten: 179.00 (meerprijs p.p.)

11 t/m 15 cursisten: 163.00 (meerprijs p.p.)

16 cursisten: 142.00 (meerprijs p.p.)

### Maximaal

16 cursisten





## BHV basis NIBHV

*Voor: Iedereen die op zoek is naar een BHV cursus met meer verdieping en een NIBHV certificaat wil behalen.*

🕒 2 dagen

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

💬 Nederlandstalig, Engelstalig

### I Cursusbeschrijving

Met de cursus BHV basis NIBHV behaal je een gecertificeerd NIBHV certificaat. De inhoud van de cursus is vergelijkbaar met de inhoud van de cursus BHV basis 2 dagen van Kompas Veiligheidsgroep (p. 20).

Voor aanvang van de cursus ontvang je het boek 'basiscursus bedrijfshulpverlening'.

### I Wat leer je?

De cursusduur is langer, waardoor er meer tijd is om uitleg te geven over verschillende onderwerpen uit het programma. Er is extra aandacht voor brandbestrijding, ontruiming en levensreddende eerste hulp. Dit betekent onder andere dat het aanleggen van verschillende verbanden behandeld en geoefend wordt naast de reguliere BHV inhoud.

“Beste instructeur die ik tot nu toe heb gehad. Vertelde het leuk en inspirerend en had zeer adequate antwoorden op alle vragen. Complimenten!”

## Programma

- Eerste hulp
  - Niet spoedeisende eerste hulp
  - Spoedeisende eerste hulp
- Brandbestrijding
- Ontruimen

## Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 118

**Omgaan met verbale agressie**

zie blz. 120

**Reanimatie kinderen**

zie blz. 119

## Prijs

**Prijs op aanvraag**

☎ 024 - 371 75 65

**Maximaal**

16 cursisten





## BHV herhaling

**Voor:** Iedereen die zijn BHV certificaat wil verlengen.

🕒 3,5 uur

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

💬 Nederlandstalig, Engelstalig

### I Cursusbeschrijving

De BHV herhalingscursus is gericht op het actualiseren van kennis en herhalen van praktijkhandelingen. We werken binnen de BHV herhalingscursus met verschillende casussen waarbij het kennen en kunnen centraal staat. Cursisten lossen samen en met behulp van de expertise van de instructeur, verschillende praktijkcasussen op.

### I Wat leer je?

Een BHV'er is opgeleid om bij een calamiteit jezelf, je collega's en andere personen in veiligheid te brengen. Je hebt de volgende verantwoordelijkheden:

- Het verlenen van eerste hulp bij ongevallen.
- Het beperken en bestrijden van een beginnende brand en het beperken van ongevallen.
- Het in noodsituaties alarmeren en evacueren van alle werknemers en andere personen in het bedrijf of de inrichting.

“Fijne instructeur, duidelijke uitleg en weer even een opfrisser. Hele leuke herhalings cursus!”

## Programma

- Bedrijfsnoodorganisatie
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste hulp

## Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 118

**Reanimatie kinderen**

zie blz. 119

**LOTUS**

zie blz. 127

## Prijs

### Open opleiding

79.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 10 cursisten: 625.00 (groepsprijs)

11 t/m 15 cursisten: 53.00 (meerprijs p.p.)

16 t/m 20 cursisten: 43.00 (meerprijs p.p.)

### Maximaal

20 cursisten



## BHV herhaling door middel van e-learning

**Voor:** Iedereen die zijn BHV certificaat wil verlengen.

🕒 2,5 uur (online)

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

💬 Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

De cursus BHV herhaling door middel van e-learning is gericht op het actualiseren van kennis. E-learning is flexibel, je leert op het moment dat het voor jou het prettigst is. In je eigen tijd, tempo en omgeving leren, zorgt voor een positieve leerervaring. De inhoud van de e-learning komt overeen met de cursus BHV herhaling (p.30).

### I Wat leer je?

Een BHV'er is opgeleid om bij een calamiteit jezelf, je collega's en andere personen in veiligheid te brengen. Je hebt de volgende verantwoordelijkheden:

- Het verlenen van eerste hulp bij ongevallen.
- Het beperken en bestrijden van een beginnende brand en het beperken van ongevallen.
- Het in noodsituaties alarmeren en evacueren van alle werknemers en andere personen in het bedrijf of de inrichting.

“Weer even een opfrisser! Fijn dat dit ook digitaal kan. Door de duidelijke instructievideo's kon ik ook weer even zien hoe het in de praktijk werkt.”

## Programma

- Bedrijfsnoodorganisatie
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste hulp

## Optionele onderdelen

**MemoTrainer**

zie blz. 108

**Follow up**

zie blz. 109

## Prijs

<div style="background-color: #00a651; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pakket</p> <p><b>A</b></p> </div> <div style="background-color: #00a651; color: white; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>✓ BHV e-learning</p> </div> <div style="background-color: #00a651; color: white; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p><b>44.00 p.p.</b></p> </div>	<div style="background-color: #c4a000; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Meest gekozen</p> <p>Pakket</p> <p><b>B</b></p> </div> <div style="background-color: #c4a000; color: white; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>✓ BHV e-learning</p> <p>✓ MemoTrainer</p> <p>✓ Follow up</p> </div> <div style="background-color: #c4a000; color: white; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p><b>54.00 p.p.</b></p> </div>	<div style="background-color: #00a651; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pakket</p> <p><b>C</b></p> </div> <div style="background-color: #00a651; color: white; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>✓ BHV e-learning</p> <p>✓ MemoTrainer</p> <p>✓ Follow up</p> <p>✓ BHV Community</p> </div> <div style="background-color: #00a651; color: white; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p><b>59.00 p.p.</b></p> </div>
---	--	--



## BHV herhaling één dag

**Voor:** Iedereen die zijn BHV certificaat wil verlengen.

🕒 1 dag

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

💬 Nederlandstalig

### I **Cursusbeschrijving**

De één daagse BHV herhaling geeft meer verdieping dan de BHV herhaling die een halve dag in beslag neemt (P. 30). Tijdens de cursus wordt aandacht besteed aan extra praktijkoefening en verdieping van de theorie. De een daagse cursus BHV herhaling is Kompas Veiligheidsgroep gecertificeerd en wordt verzorgd conform de NIBHV richtlijnen.

### I **Wat leer je?**

De cursusduur is langer, waardoor er meer tijd is om uitleg te geven over verschillende onderwerpen uit het programma. Er is extra aandacht voor brandbestrijding, ontruiming en levensreddende eerste hulp. Dit betekent onder andere dat het aanleggen van verschillende verbanden behandeld en geoefend wordt naast de reguliere BHV inhoud.

“Heel goed, ieder jaar een opfris cursus. Omdat je het gelukkig nooit of weinig hoeft toe te passen vergeet je toch weer enkele dingen. Dankjewel!”



## Programma

- Eerste hulp
  - Niet spoedeisende eerste hulp
  - Spoedeisende eerste hulp
- Brandbestrijding
- Ontruimen

## Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 1118

**Omgaan met verbale agressie**

zie blz. 120

**Reanimatie kinderen**

zie blz. 119

## Prijs

### Open opleiding

147.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 787.00 (groeps prijs)

7 t/m 10 cursisten: 99.00 (meer prijs p.p.)

11 t/m 15 cursisten: 89.00 (meer prijs p.p.)

16 t/m 20 cursisten: 79.00 (meer prijs p.p.)

### Maximaal

20 cursisten





## BHV herhaling NIBHV

**Voor:** *Cursisten die het NIBHV BHV certificaat willen verlengen.*

🕒 1 dag

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I **Cursusbeschrijving**

Met de cursus BHV herhaling NIBHV behaal je een gecertificeerd NIBHV certificaat. De inhoud van de cursus is vergelijkbaar met de inhoud van de cursus BHV herhaling één dag van Kompas Veiligheidsgroep (p. 34).

### I **Wat leer je?**

De cursusduur is langer, waardoor er meer tijd is om uitleg te geven over verschillende onderwerpen uit het programma. Er is extra aandacht voor brandbestrijding, ontruiming en levensreddende eerste hulp. Dit betekent onder andere dat het aanleggen van verschillende verbanden behandeld en geoefend wordt naast de reguliere BHV inhoud.

“Wederom een super leuke dag mogen ervaren met een prettige instructeur!  
Op naar een volgende keer!”

## Programma

- Eerste hulp
  - Niet spoedeisende eerste hulp
  - Spoedeisende eerste hulp
- Brandbestrijding
- Ontruimen

## Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 118

**Omgaan met verbale agressie**

zie blz. 120

**Reanimatie kinderen**

zie blz. 119

## Prijs

**Prijs op aanvraag**

☎ 024 - 371 75 65

**Maximaal**

20 cursisten



## BHV basis voor scholen

*Voor: Iedereen die BHV'er wil worden in het lager onderwijs.*

🕒 7 uur

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

De cursus BHV basis voor scholen is toegespitst op situaties die zich kunnen voordoen in het basis onderwijs. De cursus gaat specifiek in op medische situaties van kinderen.

### I Wat leer je?

Een BHV'er is opgeleid om bij een calamiteit zichzelf, zijn collega's en kinderen in veiligheid te brengen. Je leert de volgende onderdelen:

- Verlenen van eerste hulp bij ongelukken.
- Beperken en bestrijden van een beginnende brand.
- Alarmeren en ontruimen van werknemers en andere aanwezigen bij een calamiteit.

“Goede ervaringen met jullie. Duidelijke manier van uitleg en presentatie!”

## Programma

- Bedrijfsnoodorganisatie
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste hulp gericht op kinderen

## Optionele onderdelen

**Reanimatie volwassenen** zie blz. 119

**Stop de bloeding** zie blz. 125

**Anafylactische shock** zie blz. 126

## Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 787.00 (groeps prijs)

7 t/m 10 cursisten: 99.00 (meer prijs p.p.)

11 t/m 15 cursisten: 89.00 (meer prijs p.p.)

16 t/m 20 cursisten: 79.00 (meer prijs p.p.)

### Maximaal

20 cursisten





## BHV herhaling voor scholen

*Voor: Iedereen die zijn BHV certificaat in het lager onderwijs wil verlengen.*

🕒 3,5 uur

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Het is belangrijk om je BHV kennis binnen het lager onderwijs actueel te houden. Hiervoor volg je jaarlijks de BHV herhaling voor scholen.

### I Wat leer je?

Een BHV'er is opgeleid om bij een calamiteit jezelf, je collega's en kinderen in veiligheid te brengen. Je hebt de volgende verantwoordelijkheden:

- Het verlenen van eerste hulp bij ongevallen.
- Het beperken en bestrijden van een beginnende brand en het beperken van ongevallen.
- Het in noodsituaties alarmeren en evacueren van alle werknemers en andere personen in het bedrijf of de inrichting.

“Dank je wel voor deze scherpe, doelgerichte cursusochtend. Tot volgend jaar!”

## Programma

- Bedrijfsnoodorganisatie
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste hulp gericht op kinderen

## Optionele onderdelen

**Reanimatie volwassenen** zie blz. 119

**Stop de bloeding** zie blz. 125

**Anafylactische shock** zie blz. 126

**Lyme** zie blz. 127

## Prijs

### Incompany opleiding

- 1 t/m 10 cursisten: 625.00 (groepsprijs)
- 11 t/m 15 cursisten: 53.00 (meerprijs p.p.)
- 16 t/m 20 cursisten: 43.00 (meerprijs p.p.)

### Maximaal

20 cursisten





## BHV-K acute zorg voor kinderen NIKTA

*Voor: Iedereen die moet voldoen aan de wet IKK*

🕒 8 uur

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Tijdens openingsuren van kinderopvang en peuterspeelzalen moet er minimaal één volwassene aanwezig zijn die beschikt over een gecertificeerd kinder EHBO diploma. Dit stelt de wet Innovatie en Kwaliteit Kinderopvang (IKK) verplicht. In de praktijk betekent dit dat een organisatie hiervoor meerdere werknemers opleidt. De cursus BHV-K acute zorg voor kinderen is een combinatie van een cursus BHV basis en een EHBO cursus gericht op kinderen. De cursus is gecertificeerd door het Nederlands Instituut voor Kwaliteitszorg Training en Advies (NIKTA).

### I Wat leer je?

De cursus BHV-K acute zorg voor kinderen NIKTA is toegespitst op situaties die zich kunnen voordoen bij kinderen. De cursus gaat specifiek in op medische situaties van kinderen.

“Top training gehad. Duidelijk, goed getimed, daardoor ruimte voor vragen en uitleg. De persoonlijke aandacht maakte dat er bewustzijn gecreëerd werd.”



## Programma

- Bedrijfsnoodorganisatie
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste hulp volwassenen en kind, met AED gebruik
- Oorzaken ongevallen bij kinderen
- Kindermishandeling
- Eerste hulp bij kinderen
- Letsels, kleine verwondingen, acute aandoeningen en ziekten

## Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 1.024,00 (groeps prijs)

7 t/m 10 cursisten: 130.00 (meerprijs p.p.)

11 t/m 16 cursisten: 117.00 (meerprijs p.p.)

**Prijzen excl. 40.00 e-learning +  
certificeringskosten p.p**

**Maximaal**

16 cursisten





## Ploegleider BHV basis

*Voor: Ben je leidinggevende over meerdere BHV'ers? Dan is deze cursus iets voor jou!*

🕒 7 uur

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

🗨️ Nederlandstalig, Engelstalig

### I Cursusbeschrijving

Om de BHV'ers zo optimaal mogelijk te kunnen laten functioneren wordt geadviseerd om een ploegleider op te leiden. Een ploegleider heeft als taak leiding te geven aan de BHV'ers tijdens een inzet. Maar hoe doe je dat en waar moet je dan op letten?

### I Wat leer je?

Je leert waar je als ploegleider rekening mee kan houden en hoe je de BHV'ers op een veilige manier aanstuurt. Je hebt de juiste tools om tijdens een calamiteit zo effectief mogelijk te kunnen handelen.

“Super fijn om de juiste kennis en vaardigheden aangeleerd te krijgen, erb belangrijk bij het aansturen van onze BHV'ers!”

## Programma

- Wet- en regelgeving omtrent BHV
- Toepassen van communicatie
- Leidinggeven
- Situatiebeoordeling
- Samenwerken met externe hulpverleners

## Optionele onderdelen

### Ontruimen

zie blz. 118

### Communicatiemiddelen

zie blz. 120

### Omgaan met verbale agressie

zie blz. 120

### Ziektebeelden

zie blz. 124

## Prijs

### Open opleiding

189.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 1024.00 (groeps prijs)

7 t/m 10 cursisten: 130.00 (meer prijs p.p.)

11 t/m 15 cursisten: 117.00 (meer prijs p.p.)

Prijzen excl. 18.50 lesboek p.p.

### Maximaal

15 cursisten



## Ploegleider herhaling en BHV herhaling

**Voor:** Ben je leidinggevende over meerdere BHV'ers en wil je je kennis op peil houden? Dan is deze cursus iets voor jou.

🕒 7 uur

🎓 Bewijs van deelname

📅 1 jaar

🗣️ Nederlandstalig, Engelstalig

### I Cursusbeschrijving

Het is belangrijk om jaarlijks je vaardigheden als ploegleider te oefenen. Dit kun je combineren met een BHV cursus!

### I Wat leer je?

Als BHV'er ben je opgeleid om bij een calamiteit jezelf, je collega's en andere aanwezige personen in veiligheid te brengen. Daarnaast leer je waar je als ploegleider rekening mee kan houden en hoe je de BHV'ers op een veilige manier aanstuurt. Je hebt de juiste tools om tijdens een calamiteit zo effectief mogelijk te kunnen handelen.

“Een ontzettend goede, duidelijke, informatieve cursus gehad. Instructeur was duidelijk, heeft veel ervaring en wist waar hij het over had. Bedankt!”

## Programma

- Wet- en regelgeving omtrent BHV
- Toepassen van communicatie
- Leidinggeven
- Situatiebeoordeling
- Samenwerken met externe hulpverleners
- Bedrijfsnoodorganisatie
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste handelingen

## Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 118

**Reanimatie kinderen**

zie blz. 119

**Reanimatie volwassenen**

zie blz. 119

## Prijs

### Open opleiding

189.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 1024.00 (groepsprijs)

7 t/m 10 cursisten: 130.00 (meerprijs p.p.)

11 t/m 15 cursisten: 117.00 (meerprijs p.p.)

### Maximaal

15 cursisten





## BHV herhaling en ploegleider BHV herhaling online

**Voor:** Ben je leidinggevende over meerdere BHV'ers? Dan is deze cursus iets voor jou.

🕒 7 uur

🎓 Bewijs van deelname

📅 1 jaar

💬 Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Het is belangrijk om je BHV kennis actueel te houden. Met de cursus BHV herhaling en ploegleider BHV herhaling online verleng je zowel je BHV certificaat als je ploegleider certificaat via een e-learning en een online contactmoment. Je maakt een inleveropdracht die nagekeken wordt door een instructeur en ontvangt persoonlijke feedback. Daarna volg je een module ploegleider.

### I Wat leer je?

Je actualiseert je kennis van ploegleider in combinatie met BHV zodat je bij een calamiteit situaties op een juiste manier blijft beoordelen.

“Prettige e-learning, super fijn dat dit ook digitaal kan! Het online contact moment met de instructeur zorgde toch nog voor de nodige interactie.”

## Programma

- E-learning BHV
- E-learning ploegleider inclusief inleveropdracht
- Online module ploegleider

## Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 118

**Reanimatie kinderen**

zie blz. 119

**Reanimatie volwassenen**

zie blz. 119

## Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 747.00 (groepsprijs)

7 t/m 9 cursisten: 130.00 (meerprijs p.p.)

Prijzen excl. 46.00 e-learning p.p.

### Maximaal

9 cursisten



## Preventiemedewerker

*Voor: Iedereen die de functie preventiemedewerker vervult of gaat vervullen.*

🕒 6 uur

🎓 Certificaat

📅 5 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Iedere organisatie met meer dan 25 werknemers heeft verplicht één preventiemedewerker aangewezen. De preventiemedewerker is verantwoordelijk voor veiligheid, gezondheid en welzijn binnen de organisatie. Daarnaast is de preventiemedewerker een aanspreekpunt voor de werknemers en overheidsdiensten, zoals de Inspectie Sociale Zaken en Werkgelegenheid (ISZW) en de Arbodienst.

### I Wat leer je?

In de cursus preventiemedewerker leer je onder andere welke arbeidsrisico's er zijn en welke regels er in de Arbowet staan. Na afronding van de cursus heb je basiskennis van Risico-Inventarisatie en -Evaluatie (RI&E) en ergonomie. Je weet meer over werkplekinrichting en persoonlijke beschermingsmiddelen.

“Hele fijne cursus. Lekker vlot maar wel volledig en duidelijk en genoeg. We hadden voldoende mogelijkheden tot het stellen van vragen.”



## Programma

- Functie en taken van preventiemedewerker
- Arbeidsrisico's
- Arbowet
- Algemene basiskennis RI&E
- Basiselementen ergonomie
- Werkplekinrichting
- Communicatieve vaardigheden
- Persoonlijke beschermingsmiddelen

## Prijs

### Open opleiding

189.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 1024.00 (groepsprijs)

Prijzen excl. 18.50 lesboek p.p.

### Maximaal

12 cursisten





## Hoofd BHV

**Voor:** Iedereen die de functie hoofd BHV vervult of gaat vervullen.

🕒 Op basis van consultancy

🎓 Certificaat

📅 5 jaar

🗨️ Nederlandstalig

## I Cursusbeschrijving

Een hoofd BHV'er is verantwoordelijk voor het beheer en de uitvoering van het beleid van de BHV organisatie. Dit kun je verwachten van een cursus hoofd BHV:

- Een inhoudsdeskundige vraagt informatie over je bedrijf, zodat er voorkennis is over het BHV plan en de RI&E.
- Je bespreekt samen met de inhoudsdeskundige de wetgeving op het gebied van BHV. Tevens bespreek je hoe je een ontruimings- en beleidsplan opstelt en wat de taken en verantwoordelijkheden van een BHV organisatie zijn. Er vindt ook een rondgang door het bedrijf plaats.
- Na afloop van de cursus is er een telefonisch consult. Je hebt dan de gelegenheid om eventuele vragen te stellen of bijzonderheden te bespreken.

## I Wat leer je?

Tijdens de cursus bespreek je de inhoud van de verschillende soorten plannen met een inhoudsdeskundige. Samen inventariseren jullie welke informatie er al is en waar je eventueel nog voor moet zorgen. Na afloop heb je handvatten om concreet aan de slag te gaan met het opstellen of beheren van de verschillende plannen.

“De instructeur was duidelijk en informatief. De uitleg van de instructeur sloot aan bij de verschillende werkvelden.”

## Programma

- BHV beleid
- RI&E
- Opleiding
- Materialen
- BHV plan

## Prijs

### **Incompany opleiding**

625.00 per cursist

### **Maximaal**

Geen maximaal aantal cursisten





# EHBO

› Weet jij wat je moet doen in een noodsituatie? Kennis van EHBO kan het verschil betekenen tussen leven en dood. Bijvoorbeeld in geval van een verslikking, bewusteloosheid of letsel. Iedereen kan bij ons een EHBO cursus volgen. Je leert vaardigheden om eerste hulp te verlenen, zodat je direct kunt handelen in een levensbedreigende situatie.

**Op iedere pagina gebruiken we iconen. Deze gebruiken we om de praktische cursusinformatie zo overzichtelijk mogelijk te presenteren.**

**De icoontjes betekenen het volgende:**



Tijdsduur inclusief lunch



(Digitaal) certificaat / bewijs van deelname



Geldigheid certificaat



Talen



## Cursussen

- 56** | EHBO basis
- 58** | EHBO herhaling
- 60** | EHBO basis Oranje Kruis
- 62** | EHBO herhaling Oranje Kruis
- 64** | Kinder EHBO basis Oranje Kruis
- 66** | Kinder EHBO herhaling Oranje Kruis
- 68** | Acute zorg voor kinderen basis NIKTA
- 70** | Acute zorg voor kinderen herhaling NIKTA
- 72** | EHBO voor scholieren
- 74** | U21-1 EHBO code 95
- 76** | Levensreddend handelen, reanimatie en AED
- 78** | Eerste hulp bij drank en drugs

## EHBO basis

**Voor:** Iedereen die EHBO kennis wil opdoen.

🕒 2 x 7 uur

🎓 Certificaat

📅 2 jaar

💬 Nederlandstalig, Engelstalig

### I Cursusbeschrijving

Weet je wat je moet doen als iemand bewusteloos neervalt? Of weet je wat je moet doen als er voor jouw ogen een ongeluk gebeurt waarbij gewonden vallen? Door juist te handelen red je levens en voorkom je erger letsel bij het slachtoffer. Dit geldt op de werkvloer, maar ook in- en rond het huis of bij de sportclub.

### I Wat leer je?

De eerste cursusdag leer je vaardigheden om eerste hulp te verlenen bij een ongeval. De tweede cursusdag zetten we een LOTUS in om praktijksituaties te oefenen. Een LOTUS beeldt zo realistisch mogelijk een slachtoffer van een ongeval of ziektebeeld uit.

“Prima training, interactief, vlot gebracht zodat de aandacht erbij bleef.”

## Programma

- Ongevallen melden en hulpdiensten alarmeren
- Basisregels voor hulpverlening
- ABCDE methode
- Beoordelen van een slachtoffer
- Rautekgreep
- Draaien van de buik naar de rug
- Stabiele zijligging
- Reanimeren met en zonder AED
- Verslikking en verstikking
- Letsels en kleine verwondingen
- Acute aandoeningen en ziekten
- Nazorg

## Prijs

### Open opleiding

265.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 1418.00 (groepsprijs)  
7 t/m 10 cursisten: 179.00 (meerprijs p.p.)  
11 t/m 15 cursisten: 163.00 (meerprijs p.p.)  
16 cursisten: 142.00 (meerprijs p.p.)

### Maximaal

16 cursisten





## EHBO herhaling

**Voor:** EHBO'ers met een geldig certificaat die kennis en vaardigheden op peil willen houden.

🕒 3,5 uur

🎓 Certificaat

📅 2 jaar

💬 Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Om je EHBO kennis en vaardigheden op peil te houden adviseren we om jaarlijks een EHBO herhaling te volgen. In slechts een halve cursusdag kunnen cursisten hun EHBO kennis opfrissen. De cursus EHBO herhaling van Kompas Veiligheidsgroep voldoet aan de richtlijnen die zijn vastgesteld door o.a. het Oranje Kruis. Is een certificering van het Oranje Kruis noodzakelijk? Volg dan een EHBO basis Oranje Kruis cursus (p. 60).

### I Wat leer je?

Je actualiseert je kennis op het gebied van EHBO. Daarnaast oefen je de verschillende handelingen.

“Ik was erg tevreden met de instructrice, de cursus was erg boeiend en leerzaam.”



## Programma

- Ongevallen melden en hulpdiensten alarmeren
- Basisregels voor hulpverlening
- ABCDE methode
- Beoordelen van een slachtoffer
- Rautekgreep
- Draaien van de buik naar de rug
- Stabiele zijligging
- Reanimeren met en zonder AED
- Verslikking en verstikking
- Letsels en kleine verwondingen
- Acute aandoeningen en ziekten
- Nazorg

## Prijs

### Open opleiding

79.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 10 cursisten: 625.00 (groepsprijs)

11 t/m 15 cursisten: 53.00 (meerprijs p.p.)

16 cursisten: 43.00 (meerprijs p.p.)

### Maximaal

16 cursisten





## EHBO basis Oranje Kruis

**Voor:** Deze cursus is iets voor jou als je moet voldoen aan een Oranje Kruis gecertificeerd EHBO certificaat.

🕒 3 x 7 uur

🎓 Certificaat

📅 2 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Wil je weten hoe je levensreddende eerste hulp kunt verlenen? En wil je handelingen leren waarmee je in dergelijke situaties adequaat kunt reageren? De cursus EHBO basis Oranje kruis geeft je een gecertificeerd Oranje Kruis certificaat.

### I Wat leer je?

Tijdens deze cursus leer je vaardigheden om eerste hulp te verlenen bij een ongeval. Op de derde cursusdag wordt een LOTUS ingezet om paktijksituaties te oefenen. Een LOTUS beeldt zo realistisch mogelijk een slachtoffer van een ongeval of ziektebeeld uit. Ook vindt op de derde dag een examen plaats. Bij dit examen zijn twee examinatoren van het Oranje Kruis aanwezig.

“Een hele fijne instructeur die uit ervaring mooie voorbeelden kon geven.”

## Programma

- Ongevallen melden en hulpdiensten alarmeren
- Basisregels voor hulpverlening
- ABCDE methode
- Beoordelen van een slachtoffer
- Rautekgreep
- Draaien van de buik naar de rug
- Stabiele zijligging
- Reanimeren met en zonder AED
- Verslikking en verstikking
- Letsels en kleine verwondingen
- Acute aandoeningen en ziekten
- Nazorg

## Prijs

### Open opleiding

536.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 2764.00 (groeps prijs)

7 t/m 10 cursisten: 315.00 (meer prijs p.p.)

11 t/m 12 cursisten: 263.00 (meer prijs p.p.)

**Prijzen excl. 87.50 lesboek p.p. en  
17.50 certificeringskosten p.p.**

### Maximaal

12 cursisten





## EHBO herhaling Oranje Kruis

**Voor:** Deze cursus is iets voor jou als je moet voldoen aan een Oranje Kruis gecertificeerd EHBO certificaat.

🕒 3,5 uur

🎓 Certificaat

📅 2 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Herhaal je kennis en vaardigheden over levensreddende eerste hulp regelmatig, zodat je weet hoe je moet handelen bij een levensbedreigende situatie en verleng je EHBO Oranje Kruis certificaat.

### I Wat leer je?

Tijdens deze cursus fris je vaardigheden om eerste hulp te verlenen op.

“De instructeur was de beste die ik tot nu toe heb gehad bij een cursus.”

## Programma

- Ongevallen melden en hulpdiensten alarmeren
- Basisregels voor hulpverlening
- ABCDE methode
- Beoordelen van een slachtoffer
- Rautekgreep
- Draaien van de buik naar de rug
- Stabiele zijligging
- Reanimeren met en zonder AED
- Verslikking en verstikking
- Letsels en kleine verwondingen
- Acute aandoeningen en ziekten
- Nazorg

## Prijs

### Open opleiding

97.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 10 cursisten: 772.00 (groeps prijs)

11 t/m 12 cursisten: 68.00 (meer prijs p.p.)

Prijzen excl. 17.50 certificeringskosten p.p.

### Maximaal

12 cursisten





## Kinder EHBO basis Oranje Kruis

**Voor:** De cursus kinder EHBO basis is door het Oranje Kruis gecertificeerd en daarmee speciaal geschikt voor gastouders.

🕒 7 uur

🎓 Certificaat

📅 2 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

In de cursus kinder EHBO herhaling Oranje Kruis fris je je kennis EHBO aan kinderen op. Op het moment dat je deze cursus afrondt, heb je wederom een certificaat dat voldoet aan de wet IKK.

### I Wat leer je?

In deze cursus leer je levensreddende eerste handelingen uit te voeren bij kinderen, daarnaast is er specifieke aandacht voor veelvoorkomende letsels en kinderziekten.

“Hele goede en informatieve training waar ik veel aan heb gehad voor in de praktijk!”

## Programma

- Reanimatie kind en baby
- Verslikking en verstikking
- Oorzaken ongevallen bij kinderen
- Kindermishandeling
- Beoordelen bewustzijn van kinderen
- Eerste hulp bij kinderen
- Letsels, kleine verwondingen, acute aandoeningen en ziekten

## Optionele onderdelen

### Ziektebeelden

zie blz. 124

### Reanimatie volwassenen

zie blz. 119

### Verbandleer en kleine ongevallen

zie blz. 122

## Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 1024.00 (groeps prijs)

7 t/m 10 cursisten: 130.00 (meer prijs p.p.)

11 t/m 12 cursisten: 117.00 (meer prijs p.p.)

Prijzen excl. 17.50 certificeringskosten p.p.

### Maximaal

12 cursisten





## Kinder EHBO herhaling Oranje Kruis

**Voor:** Iedereen die een kinder EHBO certificaat heeft en deze graag wil verlengen.

🕒 3,5 uur

🎓 Certificaat

📅 2 jaar

🗣️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

In de cursus kinder EHBO herhaling van Oranje Kruis fris je je EHBO kennis op.

Op het moment dat je deze cursus afrondt, heb je wederom een certificaat dat voldoet aan de wet IKK.

### I Wat leer je?

In deze cursus leer je levensreddende eerste handelingen uit te voeren bij kinderen, daarnaast is er specifieke aandacht voor veelvoorkomende letsels en kinderziekten.

“Dank je wel voor deze scherpe, doelgerichte cursusochtend. Belangrijk om je kennis op peil te houden!”



## Programma

- Kindermishandeling
- Oorzaken ongevallen bij kinderen
- Beoordelen bewustzijn van kinderen
- Eerste hulp bij kinderen
- Levensreddende handelingen
- Reanimatie kind en baby
- Letsels, kleine verwondingen, acute aandoeningen en ziekten

## Optionele onderdelen

**Anafylactische shock**

zie blz. 126

**Reanimatie volwassenen**

zie blz. 119

**Verbandleer en kleine ongevallen**

zie blz. 122

## Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 10 cursisten: 772.00 (groepsprijs)

11 t/m 12 cursisten: 68.00 (meerprijs p.p.)

Prijzen excl. 17.50 certificeringskosten p.p.

### Maximaal

12 cursisten





## Acute zorg voor kinderen basis NIKTA

**Voor:** Iedereen die moet voldoen aan de wet Innovatie en Kwaliteit Kinderopvang (IKK). Na het volgen van deze cursus ben je een door het IKK gecertificeerde hulpverlener.

🕒 7 uur

📄 Certificaat

📅 2 jaar

🗣️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Tijdens openingsuren van kinderopvang en peuterspeelzalen moet er minimaal één volwassene aanwezig zijn die beschikt over een gecertificeerd kinder EHBO diploma. Dit stelt de wet Innovatie en Kwaliteit Kinderopvang (IKK) verplicht. In de praktijk betekent dit dat een organisatie vaak meerdere werknemers opleidt.

### I Wat leer je?

In deze cursus leer je levensreddende eerste handelingen uit te voeren bij kinderen, daarnaast is er specifieke aandacht voor veelvoorkomende letsels en kinderziekten.

“Hele fijne instructeur met passie voor zijn werk. Doordat hij voorbeelden benoemde uit de praktijk wordt het belang van deze cursus nog duidelijker.”

## Programma

- Reanimatie kind en baby
- Verslikking en verstikking
- Oorzaken ongevallen bij kinderen
- Kindermishandeling
- Beoordelen bewustzijn van kinderen
- Eerste hulp bij kinderen
- Letsels, kleine verwondingen, acute aandoeningen en ziekten

## Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 787.00 (groepsprijs)

7 t/m 10 cursisten: 99.00 (meerprijs p.p.)

11 t/m 15 cursisten: 89.00 (meerprijs p.p.)

16 cursisten: 79.00 (meerprijs p.p.)

Prijzen excl. 17.50 certificeringskosten p.p.  
en 46.00 e-learning p.p.

### Maximaal

16 cursisten





## Acute zorg voor kinderen herhaling NIKTA

**Voor:** Iedereen die moet voldoen aan de wet Innovatie en Kwaliteit Kinderopvang (IKK). Na het volgen van deze cursus ben je opnieuw gecertificeerde hulpverlener naar de wet IKK.

🕒 3,5 uur

📄 Certificaat

📅 1 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Tijdens openingsuren van kinderopvang en peuterspeelzalen moet er minimaal één volwassene aanwezig zijn die beschikt over een gecertificeerd kinder EHBO diploma. Dit stelt de wet Innovatie en Kwaliteit Kinderopvang (IKK) verplicht. In de praktijk betekent dit dat een organisatie vaak meerdere werknemers opleidt.

### I Wat leer je?

In deze cursus leer je levensreddende eerste handelingen uit te voeren bij kinderen, daarnaast is er specifieke aandacht voor veelvoorkomende letsels en kinderziekten.

“Ik vond dat de instructeur het super leuk deed. Hij gaf duidelijke uitleg, gaf de cursisten veel ruimte voor vragen en gaf ook duidelijk antwoord op de vragen.”

## Programma

- Reanimatie kind en baby
- Kindermishandeling
- Oorzaken ongevallen bij kinderen
- Beoordelen bewust zijn van kinderen
- Eerste hulp bij kinderen
- Levensreddende handelingen
- Letsels, kleine verwondingen, acute aandoeningen en ziekten

## Optionele onderdelen

**Reanimatie kinderen**

zie blz. 119

**Reanimatie volwassenen**

zie blz. 119

**Ziektebeelden**

zie blz. 124

**Verbandleer en kleine ongevallen**

zie blz. 122

## Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 10 cursisten: 625.00 (groepsprijs)

11 t/m 15 cursisten: 53.00 (meerprijs p.p.)

16 cursisten: 43.00 (meerprijs p.p.)

Prijzen excl. 17.50 certificeringskosten p.p.  
en 46.00 e-learning p.p.

### Maximaal

16 cursisten



## EHBO voor scholieren

**Voor:** Scholieren vanaf het voortgezet onderwijs. Je hebt geen voorkennis nodig.

🕒 3,5 uur

🎓 Bewijs van deelname

📅 1 jaar

💬 Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor scholieren. Als scholier kun je onverwacht in een situatie terecht komen waarbij je hulp moet verlenen. Dan wil je graag weten wat je moet doen.

### I Wat leer je?

Je leert je hoe je moet handelen tijdens een calamiteit. Je krijgt informatie over de basisbeginselen van levensreddende eerste hulp en voert levensreddende eerste handelingen uit.

“Fijn om deze cursus te doen, nu weet ik hoe ik moet handelen als er wat gebeurt op school!”

## Programma

- Melden en alarmeren
- Basisregels voor hulpverlening
- ABCDE methode
- Rautekgreep
- Draaien van de buik naar de rug
- Stabiele zijligging
- Reanimeren met en zonder AED
- Verslikking en verstikking

## Optionele onderdelen

**Ontruimingsoefening**

zie blz. 94

**Reanimatie volwassenen**

zie blz. 119

**Verbandleer en kleine  
ongevallen**

zie blz. 122

## Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 10 cursisten: 625.00 (groeps prijs)

11 t/m 15 cursisten: 53.00 (meerprijs p.p.)

16 cursisten: 43.00 (meerprijs p.p.)

### Maximaal

16 cursisten





## U21-1 EHBO code 95

**Voor:** Beroepschauffeurs die nascholing op het gebied van EHBO willen volgen. Je behaalt hierbij zeven punten voor het behoud van je groot rijbewijs.

🕒 7 uur

🎓 Bewijs van deelname

💬 Nederlandstalig

## I Cursusbeschrijving

Iedere beroepschauffeur moet de code 95 halen om een voertuig beroepsmatig te mogen besturen. Het gaat om voertuigen waarvoor rijbewijs C1(E), C(E), D1(E) of D(E) noodzakelijk is. De code 95 is een aanduiding op het rijbewijs achter de voertuigcategorie. Om de code 95 (het grootrijbewijs) te behouden, volg je iedere vijf jaar minimaal 35 uur nascholing. Het gaat om cursussen die door het CCV zijn gecertificeerd. Daarmee voldoe je als beroepschauffeur aan de Richtlijn vakbekwaamheid. Met de cursus U21-1 EHBO code 95 behaal je zeven theorie uren. Deze worden in mindering gebracht op het totaal van 35 herscholingsuren per vijf jaar.

💡 **Tip!** Wil je ook je BHV certificaat halen? Volg dan onze e-learning en ontvang naast het U21-1 EHBO certificaat ook een BHV certificaat met een geldigheid van één jaar.

## I Wat leer je?

Je leert handelen bij een calamiteit en draagt daarbij zorg voor veiligheid. Je kunt eerste hulpverlening bij ongevallen. Daarnaast kun je een beginnende brand in of rond het voertuig bestrijden en de gevolgen hiervan beperken.

“Erg prettige praktijkdag. De instructrice is duidelijk, houdt het luchtig en brengt de stof goed en duidelijk over. Bedankt!”



## Programma

- ABCDE methodiek
- Levensreddende eerste handelingen
- Brand in en om het voertuig

## Prijs

### Open opleiding

147.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 787.00 (groepsprijs)  
7 t/m 10 cursisten: 99.00 (meerprijs p.p.)  
11 t/m 15 cursisten: 89.00 (meerprijs p.p.)  
16 cursisten: 79.00 (meerprijs p.p.)

Prijzen excl. 22.50 registratie bij CBR p.p.

### Maximaal

16 cursisten





## Levensreddend handelen, reanimatie en AED

**Voor:** Iedereen die wil leren handelen tijdens een levensbedreigende situatie.

🕒 3,5 uur

🎓 Bewijs van deelname

📅 1 jaar

💬 Nederlandstalig

### I **Cursusbeschrijving**

In de cursus levensreddend handelen, reanimatie en AED leer je hoe je handelt in een levensbedreigende situatie, bijvoorbeeld: bij een circulatiestilstand.

### I **Wat leer je?**

In deze cursus leer je om snel en efficiënt te handelen wanneer er zich een levensbedreigende situatie voordoet. Je leert de basis van hulpverlening, zoals reanimeren met en zonder AED. Ook oefen je verschillende praktijk handelingen, zoals de Rautekgreep, een slachtoffer draaien van de buik naar de rug en de stabiele zijligging.

“Het was echt top! Dat iedere cursist een eigen pop had vond ik heel erg fijn.”

## Programma

- Rautekgreep
- Stabiele zijligging
- Draaien van buik naar rug
- Reanimeren
- Reanimeren met AED

## Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 118

**Reanimatie kinderen**

zie blz. 119

**Ziektebeelden**

zie blz. 124

**Verbandleer en kleine  
ongevallen**

zie blz. 122

## Prijs

### Incompany opleiding

- 1 t/m 10 cursisten: 625.00 (groepsprijs)
- 11 t/m 15 cursisten: 53.00 (meerprijs p.p.)
- 16 t/m 20 cursisten: 43.00 (meerprijs p.p.)

### Maximaal

20 cursisten



## Eerste hulp bij drank en drugs

**Voor:** Iedereen die wil weten hoe je moet handelen bij calamiteit waarbij drank of drugs in het spel is.

🕒 3,5 uur

📎 Bewijs van deelname

📅 1 jaar

🗣️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

In de cursus Eerste Hulp Bij Drank en Drugs (EHBDD) krijg je uitleg over de verschillende soorten middelen en hun werking. Daarnaast maak je kennis met de verschillende soorten hulpverlening die, als gevolg van middelengebruik, noodzakelijk en helpend kunnen zijn. Tip! Door middel van uitbreiding met e-learning en een 5 uur durende cursus, is het mogelijk om het officieel erkende certificaat EHBDD horeca/hulpverlening te behalen.

### I Wat leer je?

In deze cursus leer je welke middelen er zijn en welk effect ze hebben. Ook leer je welke hulpverlening je kunt bieden aan iemand die onder invloed is van drank en drugs.

“Wat een fijne, informatieve cursus! Goed voor binnen en buiten het werkveld.”

## Programma

- Werking middelengebruik
- Soorten middelen
- Verdovende middelen
- Stimulerende middelen
- Waarnemingsveranderende middelen

## Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 10 cursisten: 772.00 (groeps prijs)

11 t/m 15 cursisten: 68.00 (meerprijs p.p.)

16 t/m 20 cursisten: 56.00 (meerprijs p.p.)

Prijzen excl. 44.00 e-learning p.p.

### Maximaal

20 cursisten



# Veilig werken

› Wil je iedere dag zo veilig mogelijk werken? In risicovolle werkomgevingen zijn duidelijke procedures extra belangrijk. Deze maken werknemers bewust van (gezondheids)risico's en zorgen voor veiligheid op de werkvloer. In veel organisaties is een veiligheidscertificaat, zoals het VCA certificaat, een verplichting. Iedereen kan bij ons een veiligheidscertificaat behalen. Na het volgen van een van onze veiligheids cursussen heb je de benodigde basiskennis over veiligheid, gezondheid en milieu.

**Op iedere pagina gebruiken we iconen. Deze gebruiken we om de praktische cursusinformatie zo overzichtelijk mogelijk te presenteren.**

**De icoontjes betekenen het volgende:**



Tijdsduur inclusief lunch



(Digitaal) certificaat / bewijs van deelname



Geldigheid certificaat



Talen



# Cursussen

- 82** | VCA-basis, VCA VOL en VIL-VCU
- 84** | Beheerder brandmeldinstallatie
- 86** | Brandbestrijding en kleine blusmiddelen
- 88** | U15-1 Sociale veiligheid en omgaan met agressie
- 90** | Omgaan met verbale agressie
- 92** | Crisismanagement
- 94** | Ontruimingsgoefening



## VCA-basis, VCA-VOL en VIL-VCU

**Voor:** Iedereen die werkzaamheden uitvoert met een verhoogd risico of in een risicovolle omgeving. VCA-VOL is specifiek gericht op operationeel leidinggevend. VCA-basis is voor operationele medewerkers. Ben je zowel operationeel leidinggevend als operationeel medewerker? Dan hoef je alleen het VCA-VOL examen af te leggen. Het VCA-VOL certificaat volstaat ook voor de VCA-Basis certificering.

🕒 7 uur

📄 Bewijs van deelname

📅 10 jaar

🗨️ Nederlandstalig

## I Cursusbeschrijving

VCA staat voor Veiligheid, Gezondheid en Milieu Checklist Aannemers en is de standaard in veilig, gezond en duurzaam werken. Een VCA certificaat is geen wettelijke verplichting. Toch is het steeds vaker een voorwaarde om in een bepaalde branche te mogen werken. Bijvoorbeeld in de bouw of de petrochemie. Op deze pagina's wordt onderscheid gemaakt in VCA-basis en VCA-VOL. VCA-basis is geschikt voor operationele werknemers. VCA-VOL is voor operationeel leidinggevend en staat voor Veiligheid voor Operationeel Leidinggeven.

## I Wat leer je?

VCA bevordert en borgt veilig werken. In de cursus leer je meer over:

- Het gedrag en de houding van medewerkers in de werksituatie. Je kunt onveilig gedrag beoordelen en hierop anticiperen.
- Regelgeving en veiligheidsregels. Je weet de juiste keuzes te maken voor, tijdens en na de werkzaamheden.
- Persoonlijke beschermingsmiddelen, risico's en gevaren. Je weet hoe je werkzaamheden veilig uit kunt voeren en risico's kunt beperken.



# Programma

- Regelgeving en veiligheidsregels.
- Onveilig gedrag signaleren en hierop anticiperen.
- Gevaren en risico's op de werkvloer herkennen.
- Verschillende soorten van persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Risico's en gevaren van verschillende arbeidsmiddelen.
- Gevaarlijke stoffen risico's.
- Elektriciteit-, brand- en explosiegevaar. Incidenten en ongevallen beheersen.

Hoogste slagingspercentage

**Pakket**

**1**

- ✓ Examen
- ✓ Trainingsdag
- ✓ Lesboek
- ✓ Oefenexamens
- ✗ E-learning

**293.00 p.p.**

Meest gekozen

**Pakket**

**2**

- ✓ Examen
- ✗ Trainingsdag
- ✓ Lesboek
- ✓ Oefenexamens
- ✗ E-learning

**103.00 p.p.**

Thuisstudie

**Pakket**

**3**

- ✓ Examen
- ✗ Trainingsdag
- ✓ Lesboek
- ✗ Oefenexamens
- ✗ E-learning

**97.00 p.p.**

Examen + oefenexamens

**Pakket**

**4**

- ✓ Examen
- ✗ Trainingsdag
- ✗ Lesboek
- ✓ Oefenexamens
- ✗ E-learning

**74.00 p.p.**

E-learning

**Pakket**

**5**

- ✓ Examen
- ✗ Trainingsdag
- ✗ Lesboek
- ✗ Oefenexamens
- ✓ E-learning

**173.00 p.p.**

Examen

**Pakket**

**6**

- ✓ Examen
- ✗ Trainingsdag
- ✗ Lesboek
- ✗ Oefenexamens
- ✗ E-learning

**68.00 p.p.**



## Beheerder brandmeldinstallatie (BMI)

**Voor:** Iedereen die in een organisatie werkt met een verplichte BMI, maar nog geen ervaring heeft met het beheren ervan. Het is raadzaam om een facilitair medewerker, een medewerker met ervaring in de BHV of een medewerker met een technische achtergrond aan te stellen tot beheerder BMI.

🕒 7 uur

🎓 Certificaat

📅 5 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Heeft jouw bedrijf een brandmeldinstallatie die aangesloten is op de meldkamer van de brandweer? Dan moet je werknemers in dienst hebben die bevoegd zijn om deze installatie te bedienen.

### I Wat leer je?

De cursusinhoud is gericht op algemene informatie over het beheer van een BMI. De lesstof verduidelijken we met praktijkvoorbeelden. Je vertaalt de opgedane kennis naar de BMI in je eigen organisatie. Tijdens deze cursus komt de eigen installatie summier aan bod.

“Fijn om verdiepende informatie te ontvangen over de BMI. Nu begrijp ik beter hoe deze werkt.”

## I Programma

- BMI
- Beheer van de BMI
- Meldingen
- Brandmeldcentrale
- Onderhoud van de BMI

## I Prijs

### Open opleiding

189.00 per cursist

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 1024.00 (groeps prijs)

7 t/m 10 cursisten: 130.00 (meer prijs p.p.)

11 t/m 15 cursisten: 117.00 (meer prijs p.p.)

16 t/m 20 cursisten: 103.00 (meer prijs p.p.)

Prijzen excl. 23.50 lesboek p.p.

### Maximaal

20 cursisten





## Brandbestrijding en kleine blusmiddelen

*Voor: Iedereen die nog geen ervaring heeft met kleine blusmiddelen of zijn kennis hierover op peil wil houden.*

🕒 3,5 uur

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I cursusbeschrijving

De cursus brandbestrijding en kleine blusmiddelen focust zich op het gebruik van kleine blusmiddelen. Je blust tevens een brand met verschillende blusmiddelen.

### I Wat leer je?

Tijdens de cursus leer je de verschillende brandklassen en bijbehorende brandstoffen te benoemen. Je leert het juiste blusmiddel te selecteren. Ook blus je een beginnende brand en draag je daarbij zorg voor je eigen veiligheid en die van anderen.

“Super leuk én belangrijk om het blussen te oefenen. Mocht er zich een calamiteit voordoen dan ben ik in ieder geval voorbereid.”

## I Programma

- Branddriehoek en brandvijfhoek
- Vuurverschijnselen
- Volledige en onvolledige verbranding
- Risico's van brand
- Deurprocedure
- Brandklassen, brandstoffen en blusmiddelen
- Brandpreventie
- Praktijkoefening brand blussen

## I Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 118

**Communicatiemiddelen**

zie blz. 120

**Receptietraining**

zie blz. 123

**Geïsoleerde arbeid**

zie blz. 125

## I Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 10 cursisten: 625.00 (groeps prijs)

11 t/m 15 cursisten: 53.00 (meer prijs p.p.)

16 t/m 20 cursisten: 43.00 (meer prijs p.p.)

### Maximaal

20 cursisten



## U15-1 Sociale veiligheid en omgaan met agressie

**Voor:** Beroepschauffeurs die nascholing op het gebied van omgaan met agressie willen volgen. Je behaalt hierbij zeven punten voor het behoud van je groot rijbewijs.

🕒 8 uur

🎓 Bewijs van deelname

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Beroepschauffeurs krijgen helaas steeds vaker te maken met agressie. Agressie is een heftige emotie. Het is lastig om dit gedrag op een professionele manier onder controle te houden. Door vroegtijdig en alert te reageren, kun je met zelfvertrouwen intimiderende situaties hanteren of voorkomen. In de cursus U15-1 sociale veiligheid en omgaan met agressie behandelen we verbale en non-verbale agressie. Fysieke agressie is niet in deze cursus opgenomen.

### I Wat leer je?

Je leert hoe je om kunt gaan met verschillende vormen van agressie.

“Helaas al veel gevallen in de praktijk mogen meemaken. Dankzij deze cursus weet ik hoe ik hier de volgende keer het beste mee kan omgaan.”

## I Programma

- Verbale en non-verbale communicatie
- Feedbacktechnieken
- Conflict- en stresshantering
- Soorten agressie
- Kenmerken van agressief gedrag
- Acceptatiegrens
- Bestrijding van agressie
- Vaardigheden om met agressie om te gaan

## I Prijs

### **Incompany opleiding**

1 t/m 6 cursisten: 787.00 (groeps prijs)

7 t/m 10 cursisten: 99.00 (meer prijs p.p.)

11 t/m 15 cursisten: 89.00 (meer prijs p.p.)

16 cursisten: 79.00 (meer prijs p.p.)

**Prijzen excl. registratiekosten p.p.**

### **Maximaal**

16 cursisten





## Omgaan met verbale agressie

**Voor:** Iedereen die te maken kan krijgen met verbale agressie.

🕒 3,5 uur

📄 Certificaat

📅 5 jaar

🗣️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Agressie is helaas steeds vaker aanwezig in onze samenleving. Verbale agressie is een heftige emotie. Soms is het lastig om dit gedrag op een professionele manier onder controle te houden. In de cursus omgaan met verbale agressie krijg je handvatten om met zelfvertrouwen intimiderende situaties te hanteren of voorkomen.

💡 **Tip!** Het is mogelijk om een trainingsacteur in te zetten. Deze simuleert praktijksituaties levensecht. Hierdoor krijg je de gelegenheid om met agressief gedrag te oefenen. De trainingsacteur draagt zorg voor een veilige leeromgeving.

### I Wat leer je?

In de cursus leer je de basisbeginselen voor omgaan met verbale agressie. Je wordt jezelf bewust van je primaire reactie op agressief gedrag. Je sluit de cursus af met een regietheater. Hierin oefen je met praktijksituaties gericht op je eigen werk.

“De aanwezigheid van de trainingsacteur was super! Dit creëerde levensechte situaties.”



## I Programma

- ABC(D) methode
- Zelfcontrole
- Verbale en non-verbale communicatie
- Feedbacktechnieken
- Conflict- en stresshantering
- Soorten agressie
- Kenmerken van agressief gedrag
- Acceptatiegrens
- Bestrijding van agressie
- Vaardigheden om met agressie om te gaan
- Diefstal en overval

## I Prijs

### **Incompany opleiding**

1 t/m 10 cursisten: 772.00 (groeps prijs)

11 t/m 12 cursisten: 68.00 (meerprijs p.p.)

### **Maximaal**

12 cursisten





## Crisismanagement

**Voor:** Het managementteam van een organisatie. Een geldig BHV certificaat is niet noodzakelijk.

🕒 3,5 uur

🎓 Certificaat

📅 5 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Wat te doen bij brand? Hoe ga je om met een ongeval? Hoe moet het bedrijfspannd worden ontruimd? Wat wordt er van je verwacht tijdens een crisis? Op deze vragen krijg je antwoord tijdens de cursus crisismanagement.

### I Wat leer je?

Onze instructeur confronteert je in de cursus met allerlei calamiteiten onder verschillende omstandigheden. Hoe vul je jouw rol als managementteamlid in? De cursus maakt je bewust van de risico's. Ook weet je na afloop hoe een managementteam zich voorbereid op zijn taak bij calamiteiten.

“Heel fijn om deze cursus te volgen samen met mijn collega's.  
Prettige en duidelijke uitleg!”

## I Programma

- BHV plan
- Interne communicatie
- Externe communicatie
- Risico-inventarisatie & Evaluatie
- (RI&E)
- Ontruimingsplan

## I Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 118

**Communicatiemiddelen**

zie blz. 120

**Reanimatie volwassenen**

zie blz. 119

**Ergonomie &  
werkplekscan**

zie blz. 123

## I Prijs

### **Incompany opleiding**

1 t/m 10 cursisten: 772.00 (groepsprijs)

### **Maximaal**

10 cursisten





## Ontruimingsoefening

*Voor: Wil je een ontruimingsoefening op de juiste manier begeleiden tijdens een calamiteit? Dan is deze cursus iets voor jou!*

🕒 3,5 uur

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Het doel van ontruimen is om alle aanwezige personen van een gevaarlijke omgeving naar een veilige omgeving te begeleiden. Voor de uitvoering van een ontruimingsoefening bestaan verschillende fases. De fases lopen op van praktisch en eenvoudig- tot zeer realistisch en complex uitvoerbaar. Met de ontruimingsoefening test je het ontruimingsplan en ervaar je of deze in de praktijk ook werkt.

### I Programma

Tijdens de cursus bekijk je welke bouwkundige, installatietechnische en organisatorische factoren aanwezig zijn in je bedrijf:

#### **Bouwkundige en installatietechnische factoren:**

- Compartimentering
- Vluchtwegen
- Brandtechnische beveiliging
- Brandblussers
- Overige BHV materialen

#### **Organisatorische procedures en handelingen:**

- Alarmeringsprocedure
- Ontruimingsprocedure
- Communicatie
- Omgang met installatietechnische hulpmiddelen
- Brandbestrijding

## Wat leer je?

### Een communicatieoefening

Oriëntatie m.b.v. plattegrond en rondgang door het gebouw.

### Oefenfase 1

Het personeel wordt ingelicht over de dag en tijd.

### Oefenfase 2

Het personeel wordt ingelicht over de dag of week.

### Oefenfase 3

Het personeel wordt niet ingelicht.

### Oefenfase 4

Het personeel wordt niet ingelicht en de oefening is complex.

## Prijs

### Incompany opleiding

Ontruimingsoefening: 625.00

### Maximaal

Geen maximaal aantal cursisten



# Digitale leeroplossingen

› We blijven innoveren en krijgen een steeds groter cursusaanbod. Onze digitale leeroplossingen zijn hier een voorbeeld van. Online leren wordt belangrijker en populairder. We bieden zowel 100% online als blended leeroplossingen aan. Wij maken een blend van online lesstof en praktijk oefenmomenten. Daarmee zorgen we voor een positief leerresultaat.

**Op iedere pagina gebruiken we iconen. Deze gebruiken we om de praktische cursusinformatie zo overzichtelijk mogelijk te presenteren.**

**De icoontjes betekenen het volgende:**



Tijdsduur



(Digitaal) certificaat / bewijs van deelname



Geldigheid certificaat



Talen

## Ons aanbod

- 98** | BHV basis in combinatie met e-learning
- 100** | BHV herhaling door middel van e-learning
- 102** | BHV adaptief e-learning
- 104** | BHV herhaling en ploegleider herhaling online
- 106** | Schoolhulpverlening herhaling online
- 108** | MemoTrainer
- 109** | Follow up
- 110** | Hoofd BHV module online
- 111** | Preventiemedewerker module online
- 112** | Table-top oefening online
- 113** | Maatwerk module online

## BHV basis in combinatie met e-learning

*Voor: iedereen die BHV'er wil worden.*

🕒 3,5 uur + 2,5 uur e-learning 🎓 Certificaat 📅 1 jaar 💬 Nederlandstalig, Engelstalig

### I Cursusbeschrijving

De BHV basis in combinatie met e-learning is een blended cursustraject. De lesstof vind je in de e-learning. Deze maak je op een moment dat het jou uit komt. De e-learning rond je af voor de praktijkdag. Tijdens de praktijkdag staat oefenen centraal. Nadat je de e-learning en praktijkdag succesvol hebt afgerond, ontvang je het BHV certificaat.

### I Wat leer je?

Een BHV'er is opgeleid om bij een calamiteit zichzelf, zijn collega's en andere personen in veiligheid te brengen. Je hebt de volgende verantwoordelijkheden:

- Verlenen van eerste hulp bij ongelukken.
- Beperken en bestrijden van een beginnende brand.
- Alarmeren en ontruimen van werknemers en andere aanwezigen bij een calamiteit.

Bedrijfshulpverlening is voor iedere organisatie een wettelijke verplichting.



## Programma

- Bedrijfsnoodorganisatie
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste hulp

## Optionele onderdelen

**Communicatiemiddelen** zie blz. 120

**Omgaan met verbale agressie** zie blz. 120

**Stop de bloeding** zie blz. 125

**Ontruimen** zie blz. 118

## Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 10 cursisten: 1035.00 (groeps prijs)

11 t/m 15 cursisten: 94.00 (meer prijs p.p.)

16 t/m 20 cursisten: 84.00 (meer prijs p.p.)

**Prijzen incl. kosten e-learning p.p. en fysieke cursus**

### Maximaal

20 cursisten



## BHV herhaling door middel van e-learning

**Voor:** Iedereen die zijn BHV certificaat wil verlengen.

🕒 2,5 uur e-learning

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

💬 Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Het is belangrijk om je BHV kennis actueel te houden. Hiervoor volg je jaarlijks de BHV herhalingscursus.

⚠️ **Let op!** Je volgt hierbij geen praktijkdeel. Wij adviseren om minstens één keer per twee jaar een praktijkcursus te volgen om je vaardigheden op peil te houden.

### I Wat leer je?

Je actualiseert je kennis van BHV zodat je bij een calamiteit zichzelf, zijn collega's en andere personen in veiligheid kan brengen.

Actualiseer ieder jaar je kennis over bedrijfshulpverlening en behoud je BHV certificaat.

## Programma

- Bedrijfsnoodorganisatie
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste hulp

## Optionele onderdelen

**MemoTrainer**

zie blz. 108

**Follow up**

zie blz. 109

## Prijs

Pakket

**A**

- ✓ BHV e-learning

44.00 p.p.

Meest gekozen

Pakket

**B**

- ✓ BHV e-learning
- ✓ MemoTrainer
- ✓ Follow up

54.00 p.p.

Pakket

**C**

- ✓ BHV e-learning
- ✓ MemoTrainer
- ✓ Follow up
- ✓ BHV Community

59.00 p.p.



## BHV herhaling adaptief e-learning

*Voor: BHV'ers met een geldig BHV certificaat.*

🕒 2 uur e-learning

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

🗨️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

De BHV herhaling adaptief e-learning is een e-learning gericht op je persoonlijke kennisniveau, ongeacht je ervaring. Allereerst maak je de kennistoets waarin je huidige kennis over bedrijfshulpverlening wordt beoordeeld. De focus ligt op specifieke veiligheidsonderwerpen waarin je jezelf nog kunt ontwikkelen. Zo leer je zo efficiënt mogelijk en hoef je onderwerpen niet onnodig te herhalen. Nadat je het leerpad succesvol hebt doorlopen wordt de lesstof weergegeven.

### I Wat leer je?

- Het verlenen van eerste hulp bij ongevallen.
- Het beperken en bestrijden van een beginnende brand en het beperken van ongevallen.
- Het in noodsituaties alarmeren en evacueren van alle werknemers en andere personen in het bedrijf of de inrichting.

Deze e-learning is gericht op jouw persoonlijke kennisniveau, ongeacht je ervaring.

## Programma

- Bedrijfsnoodorganisatie
- Alarmeren
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste hulp

## Optionele onderdelen

**Table-top oefening online** zie blz. 112

**Maatwerk module** zie blz. 113

**MemoTrainer** zie blz. 108

**Praktijk oefenmoment** zie blz. 120

## Prijs

Pakket

**A**

- ✓ BHV e-learning

44.00 p.p.

Meest gekozen

Pakket

**B**

- ✓ BHV e-learning
- ✓ MemoTrainer
- ✓ Follow up

54.00 p.p.

Pakket

**C**

- ✓ BHV e-learning
- ✓ MemoTrainer
- ✓ Follow up
- ✓ BHV Community

59.00 p.p.



## BHV herhaling en ploegleider herhaling online

**Voor:** Ben je leidinggevende over meerdere BHV'ers? Dan is deze cursus iets voor jou.

🕒 7 uur

🎓 Bewijs van deelname

📅 1 jaar

💬 Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

Het is belangrijk om je BHV kennis actueel te houden. Met de cursus Ploegleider BHV herhaling en ploegleider herhaling online verleng je zowel je BHV certificaat als je ploegleider BHV certificaat via een e-learning en een online contactmoment. Je maakt een inleveropdracht die nagekeken wordt door een instructeur en ontvangt persoonlijke feedback. Daarna volg je een module ploegleider online.

### I Wat leer je?

Je actualiseert je kennis van ploegleider in combinatie met BHV zodat je bij een calamiteit situaties op een juiste manier blijft beoordelen.

Het advies is om één ploegleider aan te stellen per 5 BHV'ers.

## Programma

- E-learning BHV
- E-learning ploegleider inclusief inleveropdracht
- Ploegleider module online

## Optionele onderdelen

**Ontruimen**

zie blz. 118

**Reanimatie kinderen**

zie blz. 119

**Reanimatie volwassenen**

zie blz. 119

## Prijs

### Incompany opleiding

1 t/m 6 cursisten: 747.00 (groepsprijs)

7 t/m 9 cursisten: 130.00 (meerprijs p.p.)

### Maximaal

9 cursisten



## Schoolhulpverlening herhaling online

*Voor: BHV'ers werkzaam op een school met een geldig BHV certificaat.*

🕒 7 uur

🎓 Certificaat

📅 1 jaar

🗣️ Nederlandstalig

### I Cursusbeschrijving

De schoolhulpverlening herhaling online is ontwikkeld voor BHV'ers op scholen. Naast het herhalen van actuele veiligheidsonderwerpen is deze e-learning gericht op calamiteiten met- en veelvoorkomende ongelukken bij kinderen. Nadat je deze e-learning succesvol hebt afgerond ontvang je een BHV certificaat.

### I Wat leer je?

Je actualiseert je kennis van BHV op scholen zodat je bij een calamiteit jezelf, je collega's en kinderen in veiligheid kan brengen. Dit doe je in onze online leeromgeving.

Werk je met kinderen? Weet wat je moet doen in noodgevallen.



## Programma

- Bedrijfsnoodorganisatie
- Alarmeren
- Ontruimen
- Brand
- Levensreddende eerste hulp

## Optionele onderdelen

**Follow up**

zie blz. 109

**MemoTrainer**

zie blz. 108

**Table-top oefening online**

zie blz. 112

**Maatwerk module**

zie blz. 113

## Prijzen

<div style="background-color: #c49a3d; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pakket</p> <p><b>A</b></p> </div> <div style="background-color: white; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>✓ BHV e-learning</p> </div> <div style="background-color: #c49a3d; color: white; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p><b>44.00 p.p.</b></p> </div>	<p>Meest gekozen</p> <div style="background-color: #1a1a1a; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pakket</p> <p><b>B</b></p> </div> <div style="background-color: white; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>✓ BHV e-learning</p> <p>✓ MemoTrainer</p> <p>✓ Follow up</p> </div> <div style="background-color: #1a1a1a; color: white; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p><b>54.00 p.p.</b></p> </div>	<div style="background-color: #c49a3d; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Pakket</p> <p><b>C</b></p> </div> <div style="background-color: white; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>✓ BHV e-learning</p> <p>✓ MemoTrainer</p> <p>✓ Follow up</p> <p>✓ BHV Community</p> </div> <div style="background-color: #c49a3d; color: white; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 10px;"> <p><b>59.00 p.p.</b></p> </div>
---	--	--



## MemoTrainer

*Een unieke leeroplossing, zodat je slimmer leert en meer onthoud.*

🕒 5 minuten per week

🎓 Geen

💬 Nederlandstalig

### I Omschrijving

De MemoTrainer is een unieke leeroplossing zodat je slimmer leert en meer onthoudt. Je oefent de kennisvragen over bedrijfshulpverlening op een gepersonaliseerde manier. Bepaalde veiligheidsonderwerpen hebben meer aandacht nodig dan anderen om ze goed te kunnen onthouden. De MemoTrainer is ontworpen om je uit te dagen met geselecteerde kennisvragen. Kennis die je minder goed onthoudt, wordt vaker getoond waardoor er een persoonlijk herhalingschema ontstaat en je kennis over dit onderwerp verbeterd.

#### Prijs

15.00

#### Opleiding

Open, op inschrijving



## Follow up

**Voor:** BHV'ers met een geldig BHV certificaat.

🕒 30 minuten

🎓 Geen

💬 Nederlandstalig, Engelstalig

## I Omschrijving

De follow up ondersteunt je bij het oefenen van levensreddende eerste handelingen. Levensreddende eerste handelingen maken het verschil voor een slachtoffer, daarom is het belangrijk dat je weet wat je moet doen. In de follow up vind je meer informatie, instructievideo's, instructiekaarten en korte oefeningen om levensreddende eerste handelingen uit te voeren.

### Prijs

Hoort bij pakket B

### Opleiding

Open, op inschrijving

### Groep

Maximaal 9 cursisten

## Hoofd BHV online module

*Wanneer: 1 keer per maand.*

🕒 1 uur

🎓 Bewijs van deelname

💬 Nederlandstalig

### I Omschrijving

Ben je verantwoordelijk voor het beheer en de uitvoering van het beleid van een BHV organisatie? De Hoofd BHV online module is gericht op het veranderende BHV plan en het beleid van een BHV organisatie. Leren met- en van elkaar staat centraal. Je krijgt de mogelijkheid om vragen te stellen aan een inhoudsexpert.

#### Prijs

Gratis, tijdelijke cursus

#### Opleiding

Open, op inschrijving

#### Groep

Maximaal 9 cursisten

#### Opmerking

Maximaal aantal cursisten bereikt?  
Inschrijving voor de volgende online module.

## Preventiemedewerker online module

*Wanneer: 1 keer per maand.*

🕒 1 uur

🎓 Bewijs van deelname

💬 Nederlandstalig

### I Omschrijving

Wil je preventief bezig zijn met de veiligheid in je organisatie? De preventiemedewerker online module is gericht op de veranderde werkplekinrichting of arbeidsrisico's. Je wisselt van gedachten met andere preventiemedewerkers uit andere organisaties en krijgt de mogelijkheid om vragen te stellen aan een inhoudsexpert.

#### Prijs

Gratis, tijdelijke cursus

#### Opleiding

Open, op inschrijving

#### Groep

Maximaal 9 cursisten

#### Opmerking

Maximaal aantal cursisten bereikt?  
Inschrijving voor de volgende online module.



## Table-top oefening online

*Je kennis over ontruimen op peil houden met een digitale oplossing.*

🕒 1 uur

🎓 Bewijs van deelname

💬 Nederlandstalig

### **I** Omschrijving

Je krijgt tijdens de table top oefening online op een praktische manier uitleg over het ontruimingsplan, met behulp van de plattegronden van jouw organisatie. Onderdelen van de table top oefening online zijn: de BHV'ers, nooduitgangen, vluchtwegen en de verzamelplaats. Leren met- en van elkaar staat centraal.

#### **Prijs**

225.00 (groeps prijs)

#### **Opleiding**

Incompany

#### **Groep**

Maximaal 9 cursisten

## Maatwerk module online

*Op aanvraag wordt uitleg gegeven over bedrijfsspecifieke onderwerpen.*

🕒 1 uur

🎓 Bewijs van deelname

🗨️ Nederlandstalig

### I Omschrijving

De online module met een instructeur is een toevoeging op een digitale leeroplossing. Er wordt een praktische uitleg gegeven over de lesstof. Je krijgt de mogelijkheid om vragen te stellen aan een instructeur. Leren met- en van elkaar staat centraal. Daarnaast is de online module gericht op de bedrijfshulpverlening bij de organisatie in kwestie.

#### Prijs

225.00\* (groeps prijs, incompany opleiding)

25.00\* (per cursist, open opleiding)

#### Groep

Maximaal 9 cursisten

*\*(Exclusief eventuele ontwikkelkosten)*

#### Opleiding

Open en incompany

## BHV community

*Sociaal leren, met én van elkaar.*

🕒 Een jaar lang toegang

🎓 Geen

💬 Nederlandstalig

### I Omschrijving

Cursisten leren graag van en met elkaar. Online leren maakt het makkelijk om kennis over veiligheid te delen. Daarom brengen we onze cursisten bij elkaar.

We faciliteren in sociaal leren: je wisselt met elkaar kennis, ervaringen en ideeën uit over veiligheid! Daarvoor gebruiken we online werkvormen. We zorgen onder andere voor een bijeenkomst waarbij je vragen aan een instructeur kunt stellen, organiseren we een samenwerkingsessie en gaan we in discussie over praktijksituaties.

Daarnaast blijf je als lid van onze community het hele jaar op de hoogte van actualiteiten, zoals: wijzigingen in de wet- en regelgeving of veranderende richtlijnen op het gebied van levensreddende eerste hulp.

#### Prijs

€250.00 (groeps prijs)

#### Opleiding

Incompany

#### Groep

Maximaal 9 cursisten



## Pakketten

Met al onze pakketten word je opgeleid tot BHV'er en kun jij handelen tijdens een calamiteit. Daar zorgen wij voor.

### Pakket

**A**

- ✓ BHV e-learning

**44.00 p.p.**

### Pakket

**B**

- ✓ BHV e-learning
- ✓ MemoTrainer
- ✓ Follow-up

**54.00 p.p.**

### Pakket

**C**

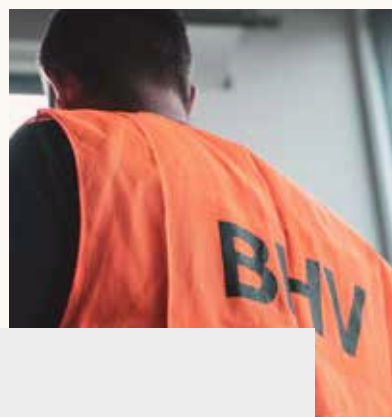
- ✓ BHV e-learning
- ✓ MemoTrainer
- ✓ Follow-up
- ✓ BHV Community

**64.00 p.p.**



# Modules

- › Een cursus op maat met behulp van onze modules. Met een module stem je een cursus af op persoonlijke en branche-inhoudelijke ontwikkelingen.



## Ons aanbod

- |            |  |            |  |
|------------|--|------------|--|
| <b>116</b> | Op maat gemaakt                          | <b>122</b> | Ziektebeelden                          |
| <b>116</b> | Ontruimen                                | <b>122</b> | Omgaan met minder zelfredzame personen |
| <b>117</b> | Reanimatie kinderen                      | <b>123</b> | Stop de bloeding                       |
| <b>117</b> | Reanimatie volwassenen                   | <b>123</b> | Geïsoleerde arbeid                     |
| <b>118</b> | Communicatiemiddelen                     | <b>124</b> | Blussen                                |
| <b>118</b> | Omgaan met verbale agressie              | <b>124</b> | Anafylactische shock                   |
| <b>119</b> | Valbeveiliging                           | <b>125</b> | Lyme                                   |
| <b>119</b> | Sportblessures                           | <b>125</b> | LOTUS                                  |
| <b>120</b> | Verbandleer en kleine ongevallen         | <b>126</b> | Praktijk oefenmoment                   |
| <b>120</b> | Eerste hulp bij alcohol- en drugsgebruik | <b>127</b> | Module prijzen                         |
| <b>121</b> | Receptietraining                         |            |  |
| <b>121</b> | Ergonomie & werkplekscan                 |            |  |

## › Op maat gemaakt

### Module

#### I Cursusbeschrijving

Veiligheid is een breed begrip. Komt ons cursusaanbod niet overeen met jou wensen? Dan kun je kiezen voor een op maat gemaakte cursus, waarin de door jou gekozen onderwerpen aan bod komen.

De module 'op maat gemaakt' geeft je de gelegenheid om onderwerpen in overleg extra aandacht te geven. In samenspraak met team opleidingen maak je de module op maat en kunnen de cursisten een cursus volgen die helemaal bij hun past.

#### I Voor wie

Cursisten met de wens om meer informatie te krijgen over een specifiek veiligheidsonderwerp.

## › Ontruimen

### Module

#### I Cursusbeschrijving

Ieder bedrijf zou minimaal één keer per jaar met het gehele bedrijf een ontruiming moeten oefenen. Dit is een goede oefening voor zowel de BHV'ers als het overige personeel. Ter voorbereiding van een fysieke ontruiming bespreken we de situatie op locatie met je en oefenen we vervolgens een fysieke ontruiming.

⚠ **Let op!** Bij een module ontruimen zit geen verslaglegging van de oefening. Deze vind je bij ontruimingsoefening op pagina 94.

#### I Voor wie

BHV'ers die goed voorbereid willen zijn op een ontruiming.

## › Reanimatie kinderen

### Module

#### | Cursusbeschrijving

Het reanimeren van kinderen en baby's werkt net iets anders dan bij volwassenen. In de module 'reanimatie kinderen' leer je de verschillen, bijvoorbeeld wanneer je een kind of baby moet reanimeren. Ook oefen je met een babypop de reanimatie.

#### | Voor wie

BHV'ers of EHBO'ers die zich extra willen verdiepen in reanimatie van kinderen en baby's. Een geldig certificaat is vereist.

## › Reanimatie volwassenen

### Module

#### | Cursusbeschrijving

Wil je tijdens een BHV cursus extra aandacht besteden aan reanimatie? Kies dan voor de module 'Reanimatie volwassenen'. Tijdens deze module krijg je meer informatie over de reanimatie bij volwassenen en het gebruik van de AED. Je hebt met deze module extra tijd en aandacht van de instructeur voor het oefenen van de reanimatie.

#### | Voor wie

BHV'ers of EHBO'ers die zich extra willen verdiepen in de reanimatie van volwassenen. Een geldig certificaat is vereist.

## › Communicatiemiddelen

### Module

#### I Cursusbeschrijving

Goed lopende communicatielijnen zijn altijd belangrijk, maar in geval van een calamiteit worden deze ineens nog belangrijker. Het komt regelmatig voor dat de hulpverlening niet optimaal verloopt door een miscommunicatie tussen één of meerdere betrokkenen.

In de module communicatiemiddelen leer je meer over de verschillende communicatievormen en oefen je met de beschikbare communicatiemiddelen binnen je organisatie.

#### I Voor wie

BHV'ers die zich willen verdiepen in het gebruik van communicatiemiddelen, zoals een portofoon.

## › Omgaan met verbale agressie

### Module

#### I Cursusbeschrijving

Agressie is helaas steeds vaker deel van onze samenleving. Iedereen kan ermee te maken krijgen. Werknemers die rechtstreeks in contact staan met klanten of cliënten, kunnen het zwaar te verduren krijgen. Agressie kan zowel verbaal als fysiek zijn. In deze module proberen wij je mee te nemen in herkenning van agressie en hoe je het best erop kan reageren als je in zo een situatie terecht komt.

⚠ **Let op!** Deze module is geen vervanging voor de cursus 'omgaan met verbale agressie'.

#### I Voor wie

Iedereen die te maken kan krijgen met verbale agressie.

## › Valbeveiliging

### Module

#### | Cursusbeschrijving

In de module 'valbeveiliging' leer je hoe je iemand goed en snel kunt helpen als deze persoon in zijn veiligheidsharnas hangt. Je wordt meegenomen in verschillende situaties en leert deze beoordelen. Op basis van deze beoordeling weet je hoe en hoe snel je moet handelen.

#### | Voor wie

BHV'ers die geconfronteerd kunnen worden met collega's die op hoogte werken met valbeveiliging.

## › Sportblessures

### Module

#### | Cursusbeschrijving

Tijdens het sporten kunnen verschillende blessures ontstaan. Het is belangrijk om op deze momenten ook de juiste hulp te kunnen verlenen. De module 'sportblessures' leert je meer over de verschillende soorten sportblessures en hoe je hier het beste mee om kunt gaan.

#### | Voor wie

BHV'ers en EHBO'ers die meer willen leren over sportblessures en de oorzaken hiervan.

## › **Verbandleer en kleine ongevallen**

### Module

#### ▮ **Cursusbeschrijving**

In de module 'verbandleer en kleine ongevallen' leer je verschillende verbanden aan te leggen. Ook leer je eerste hulp te verlenen bij kleine ongevallen, zoals; bloedneuzen, blaren en verstuikingen. Je oefent uitgebreid met verschillende soorten verbanden, zoals; wonddrukverband, stompverband en dekverband.

#### ▮ **Voor wie**

BHV'ers en EHBO'ers die willen oefenen met het verbinden en verzorgen van wonden.

## › **Eerste hulp bij alcohol- en drugsgebruik**

### Module

#### ▮ **Cursusbeschrijving**

Tijdens de module 'eerste hulp bij alcohol -en drugsgebruik' leer je verschillende alcohol en drugsmiddelen kennen en krijg je informatie over de werking ervan. Ook leer je wat je wel en beter niet kunt doen bij situaties waarin iemand deze middelen heeft gebruikt.

#### ▮ **Voor wie**

BHV'ers en EHBO'ers die meer willen weten over drank en drugsgebruik en het effect hiervan.



## › Receptietraining

### Module

#### ┃ Cursusbeschrijving

In de receptietraining komen de taken en verantwoordelijkheden van de receptionist aan bod. Welke rol heb je als receptionist bij een calamiteit?

#### ┃ Voor wie

BHV'ers in de functie van receptionist die willen leren wat de alarmeringsprocedure is tijdens een calamiteit.

## › Ergonomie & werkplekscan

### Module

#### ┃ Cursusbeschrijving

De module 'ergonomie & werkplekscan' is bedoeld als verdieping op de cursus preventiemedewerker. Je krijgt meer informatie over: ergonomie en de gevolgen van een ongezonde houding. Tevens krijg je voorlichting en instructies om de ergonomie binnen je bedrijf te verbeteren.

#### ┃ Voor wie

Preventiemedewerkers die zich willen verdiepen in ergonomie.

## › Ziektebeelden

### Module

#### I Cursusbeschrijving

Tijdens de module 'ziektebeelden' leer je verschillende ziektebeelden te herkennen. De ziektebeelden die aan bod komen: hartinfarct, herseninfarct/beroerte, epileptische aanval, hersenvliesontsteking, diabetes, koortsstuipen en shock.

#### I Voor wie

BHV'ers of EHBO'ers die graag meer willen leren over veelvoorkomende ziektebeelden

## › Omgaan met minder zelfredzame personen

### Module

#### I Cursusbeschrijving

De module 'omgaan met minder zelfredzame personen' is bedoeld als aanvulling op de BHV of EHBO cursus. Binnen deze module oefen je met het vervoeren van minder zelfredzame personen. Dit doe je met de hulpmiddelen die er in de organisatie aanwezig zijn, bijvoorbeeld; een evac chair of sleepmatras.

#### I Voor wie

BHV'ers of EHBO'ers die zich willen verdiepen in het vervoeren van minder zelfredzame personen.

## › Stop de bloeding

### Module

#### | Cursusbeschrijving

In de module 'stop de bloeding' leren cursisten hoe te handelen bij acuut bloedverlies. Een aanslag, schietpartij of andere terreurdaad kunnen leiden tot ernstige verwondingen die snel en goed behandeld moeten worden. Tijdens deze module leer je adequaat te handelen in deze levensbedreigende situaties.

#### | Voor wie

BHV'ers of EHBO'ers die zich willen verdiepen in het behandelen van acuut bloedverlies.

## › Geïsoleerde arbeid

### Module

#### | Cursusbeschrijving

Binnen de groensector stelt de ARBO dat een BHV'er kennis heeft over hoe men moet handelen bij ongevallen wanneer iemand alleen werkzaam is. Oftewel, in geval van geïsoleerde arbeid. De volgende onderwerpen komen tijdens deze module aan bod:

- Ernstige bloedingen
- (Snij)wonden
- Biologische factoren
- Onderkoeling
- Oververhitting
- Het aanleggen van verbandmateriaal

#### | Voor wie

BHV'ers die willen weten wat de risico's zijn wanneer je individueel werkt en hoe je het best kunt handelen bij een calamiteit.

## › **Blussen**

### Module

#### ▮ **Cursusbeschrijving**

In de module blussen oefen je met kleine blusmiddelen. Je oefent onder andere het blussen van een brand met een blusdeken, een CO<sub>2</sub>- en een schuimblusser.

#### ▮ **Voor wie**

Deze module is voor iedereen, voorkennis is niet nodig.

## › **Anafylactische shock**

### Module

#### ▮ **Cursusbeschrijving**

De module 'anafylactische shock' geeft extra informatie over veelvoorkomende allergieën. Je leert tijdens deze module meer over de verschillende allergieën, de symptomen en behandeling hiervan.

#### ▮ **Voor wie**

BHV'ers of EHBO'ers die graag meer willen weten over allergieën en de behandeling hiervan.

## › Lyme

### Module

#### ┃ Cursusbeschrijving

In de module wordt uitgelegd hoe de ziekte van lyme overgedragen wordt door teken.

Je leert hoe je een tekenbeet herkent, hoe je een teek verwijderd en wat symptomen van de ziekte van lyme zijn.

#### ┃ Voor wie

BHV'ers of EHBO'ers die zich willen verdiepen in het herkennen en behandelen van een tekenbeet.

## › Lotus

### Module

#### ┃ Cursusbeschrijving

LOTUS staat voor Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding van Slachtoffers. Iemand die zich inzet als LOTUS kan verwondingen en ziektebeelden realistisch uitbeelden.

Je voegt een LOTUS toe aan je reguliere cursus, waardoor er meer tijd is om te oefenen met het LOTUS slachtoffer.

#### ┃ Voor wie

BHV'ers of EHBO'ers die graag realistische praktijksituaties willen oefenen.

# › **Praktijk oefenmoment**

## Module

### **|** **Cursusbeschrijving**

Een praktijk oefenmoment op locatie is een toevoeging op een digitale leeroplossing, waarbij je onder begeleiding van een instructeur praktijkoefeningen uitvoert, zoals: de blus- en reanimatieoefening.

### **|** **Voor wie**

BHV'ers en EHBO'ers met een geldig certificaat.

# Module prijzen

› Onderstaande prijzen gelden wanneer de modules aansluitend geboekt worden aan een cursus van een halve dag. Wilt u een andere constructie? Neem dan contact op om de mogelijkheden met ons te bespreken.

	<b>Starttarief</b> t/m 10 personen	<b>Meerprijs p.p.</b> 11 t/m 15 personen	<b>Meerprijs p.p.</b> 16 t/m 20 personen
<b>1<sup>e</sup> module</b> Aansluitend aan een cursus van een halve dag	<b>310.00</b>	<b>26.00</b>	<b>24.00</b>
<b>2<sup>e</sup> module</b> Aansluitend aan een cursus van een halve dag	<b>263.00</b>	<b>21.00</b>	<b>19.00</b>
<b>1+2<sup>e</sup> module</b> Aansluitend aan een cursus van een halve dag	<b>573.00</b>	<b>47.00</b>	<b>43.00</b>

**⚠ Let op!** De prijzen hierboven gelden niet voor de module ontruimen. Boekt u de module ontruimen aansluitend aan een cursus BHV Herhaling dan kost deze module 263.00.

# Veiligheidsproducten - webshop

› In samenwerking met onze partners bieden we een uitgebreid assortiment veiligheidsproducten aan voor BHV'ers. Van pleisters tot AED's en van rookmelders tot brandblussers. Hoge kwaliteit voor een eerlijke prijs.

[www.kompasveiligheidsgroep.nl/shop](http://www.kompasveiligheidsgroep.nl/shop)



## BHV

Artikelen op het gebied van BHV, zoals: hesjes, veiligheidsbrillen, vluchtladders, evacuatiestoelen etc.



## AED

AED's en toebehoren.



## Communicatie

Communicatiemiddelen om snel te handelen in geval van een calamiteit.



## Brandbestrijding

Rookmelders, blusdekens en brandblussers.



## EHBO

Nast EHBO trommels ook een breed scala aan pleisters en verbandmiddelen.



## Lesmateriaal

Divers lesmateriaal als voorbereiding en als naslagwerk van een cursus.